

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

# FOREVER



Mart 2019 XXIII Izdanje 03

*Prolećni  
polet*



# Nagrada nesebičnosti



**Kada potrebe drugih postanu jednako važne kao i vaše, tada ste postigli stvar koja ne može da se meri sa vašim bankovnim računom. Otkrili ste kako je biti nesebičan. A kako vreme prolazi, shvatićete da potreba da pomažete drugima može da vam da snagu – ispuniće vaše srce radošću, kao i vaš posao i ljude oko vas. Nesebičnost je ta koja Forever čini jedinstvenim na celom svetu. Možete biti uspešni samo ako pomažete drugima.**

Vredi upoznati priču jednog Forever člana, Takao Suzukija koji živi u Japanu u Kumamotu. Kada su 2016. dva zemljotresa napravila haos, Takao se prvo pobrinuo za sigurnost svoje porodice zatim za sigurnost Forever poslovnih saradnika regije. Gde god da je pogledao video je štetu, ali je pronašao način kako da pomogne Forever poslovnim saradnicima kojima je potrebna pomoć.

**NE MOŽETE POSTIĆI PRAVI USPEH U OVOM POSLU, SVE DOK NE VIDITE VEĆU SLIKU O TOME KAKO MORATE DA POMOGNETE DRUGIMA ZA LEPSI IZGLED I BOLJI OSEĆAJ.**

Takao je lično podržavao one koji su doživeli najveću štetu zbog toga što su brinuli o svojim porodicama, zajednici i preživljavanju. I danju i noću bio je dostupan svima, da na bilo koji način

može da pomogne Forever poslovnim saradnicima, bilo da je reč o narudžbini u poslednjem trenutku, o pažnji, ljubavi ili entuzijazmu. Takao i tokom najveće tragedije i senke propadanja nije zaboravio da gleda širu sliku. Forever govori o tome da treba druge da stavljamo ispred sebe.

Nadam se da je ovo lekcija koje će se svi sećati. Ne možete postići pravi uspeh u ovom poslu sve dok ne vidite veću sliku o tome kako morate da pomognete drugima za lepši izgled i bolji osećaj. Ne morate da razmišljate o velikim koracima kao Takao. Pomozite prvo jednom čoveku!

Vi ste mentori, kameni temeljci na kojima se gradi drugi biznis. Dajte primere i učite svoje donje linije isto to! Shvatićete da vaša ljubaznost ima domino efekat na druge i da može da utiče na njihove živote na načine na koje niste ni zamišljali.

To je ono što volim u građenju mreže: Kada podržavamo jedno druge i disciplinovani smo onda zajedno napredujemo.

Ako vam se posao ne gradi na pomaganju drugima onda ćete na teži način pronaći trajniji uspeh. Shvatićete da treba da izaberete nesebičnost, i onda nećete graditi samo svoj Forever biznis, nego ćete dobiti nagrade koje su neprocenjive.

**S ljubavlju:**

**Rex Maughan**

Osnivač i predsednik Upravnog odbora, Forever Living Products



# Napred na našem putu za Forever!

**Sopstvenim, ali jedinstvenim i dugim putem idu zajedno Forever Mađarska i Južnoslovenska regija proteklih više od dvadeset i jednu godinu. Ako pogledamo grafikon razvoja, možemo da vidimo da je pri kraju svake godine porast bio znatno veći nego bilo kad u toku godine, a u poslednjih šest nezaustavljiv je i Forever Express.**

To je konstatovao i Home Office, i konstantno dobijamo čestitke. U Evropi osam zemalja sa tačke ekonomije nije u liniji, ali bez obzira na to, osećamo porast. Dobro je videti da smo se okupili zbog jednog zajedničkog cilja i da vredno sakupljamo naše bodove.

**KOJI JE NOVI CILJ? AKO BI SVIH OSAM ZEMALJA IZVANREDNO RADILO, ONDA BI REALAN CILJ BIO OBEZBEĐIVANJE TREĆEG MESTA. NORMALNO, NI ONDA NE BISMO PRESTALI DA DRŽIMO PRAVAC PREMA NAZIVU „ŠAMPIONI“!**

Nedavno je stigla vest da smo samo 700 cc udaljeni od Velike Britanije. Naredni dan sam dobio telefonski poziv da je tim dr Ilona Vargane Juronić dobio plus 200 cc. Razgovarao sam sa Mikijem Berkičem koji je u zaletu, sa Agikom Križo koja se takođe napreduje i naravno i nova generacija grabi napred.

Tu je i Agi Klaj, Cinti Krasnai, Barbara Bakoš i Gerge Almaši, tim Halmi, Andreja

Brumec, Laura Lepojević, Joži Sabo koji je išao i motivisao Forever svet. Od Kati sam čuo da Atila Gidofalvi ponovo želi da bude prvi u svetu...

Pripremam se za slovensko-hrvatski tim i predstoji nam dijamant kurs Lomjanski. Sutra je pak Forever Akademija i mogu da nabrajam ko je sve pun entuzijazma. Stižu i rezultati.

Za to uglavnom kažu: „pasuje“. Da, šta više, mi smo u boljem, ili u izvanrednom raspoloženju. Ako stvarno nešto želiš od svog života, onda napred, sada ugrabi C9 mogućnost! Ja ću krenuti sa još jednim C9 programom od nedelje, jer ga obožavam, da opet počnu da mi odgovaraju odela, a da ne pričam o drugim dobrim dejstvima koje pruža. Ustajem i ležem sa aloe gelom kao i moja deca i njima je postao deo života. Maći će imati 7 godina, još uvek nije izostajao zbog bolesti iz obdaništa i ne zna šta je lek.

Zahvalnost na tome dugujem Rexu i Greggu: stvarno je čarobna ta biljka aloja. Raspoložemo sa najvećim sistemom na svetu što se tiče vitamina, minerala, hranljivih materija, lekovitih biljaka, kozmetike i wellnesa, gde su sastojci savršeno usklađeni i u harmoniji i potpomažu bolje dejstvo jedno drugoga.

Da li je potrebno više od toga? Da, jednom profi timu, sa jednim profi marketinškim planom potreban si Ti i Ti, kao i Ti, koji želite da izađete iz dosadašnjeg života. Menjaćeš se i pronaći ćeš jedan pravi šampionski tim u svom životu. Kod nas je dobra žurka deco! Želim da nam naredni meseci budu čarobni!

**Napred Forever!**

**dr Šandor Miles**  
državni direktor

# Stockholm Global Rally

5-12. maja 2019.

## FOREVER GLOBAL RALLY 2019

### 7500cc+ GLT članovi

Szabó József  
Gidófalvi Attila & Gidófalvi Kati

### 5000cc+

Berkics Miklós  
Krizsó Ágnes  
Veronika Lomjanski  
& Stevan Lomjanski

### 2500cc+

Almási Gergely & Bakos Barbara  
Halmai István & Halminé Mikola Rita  
Herman Terézia  
Klaj Ágnes  
Knisz Edit  
Leveleki Zsolt  
Lexné Gidófalvi Zsanett & Lex Ákos  
Rusák Patrícia  
Schwarcz Éva  
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin  
& Dr. Seres Endre  
Tóth Sándor & Vanya Edina

Vágási Aranka & Kovács András  
Varga Géza  
& Vargáné Dr. Juronics Ilona  
Varga Róbert  
& Varga-Hortobágyi Tímea

### 1500cc+

Becz Zoltán  
& Kenesei Zsuzsanna Viktória  
Stjepan Beloša & Snježana Beloša  
Bezzeg Enikő  
Tomislav Brumec & Andreja Brumec  
Marija Buruš & Boško Buruš  
Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya  
Fekete Zsolt  
Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág  
Gálné Bacsár Zsuzsanna  
Halomhegyi Vilmos  
Hegedűs Árpád  
& Hegedűsné Lukátsi Piroska Marietta  
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet  
Vladimir Jakupak & Nevenka Jakupak  
Kis-Jakab Árpád & Kis-Jakabné Tóth Ibolya

Jadranka Kraljić-Pavletić  
& Nenad Pavletić  
Krasznai Cintia  
Manda Korenić & Ecio Korenić  
Lapicz Tibor  
Majoros Éva  
Menkó Éva  
Dr. Miliesz Sándor  
Nagy Ádám  
& Nagyné Belényi Brigitta  
Nagy Katalin  
Dr. Németh Endre & Lukácsi Ágnes  
Orosházi Diána  
Patkós Edina Anna  
Patkós Györgyi & Patkós Péter  
Dr. Marija Ratković  
Dr. Samu Terézia  
Tihomir Stilin & Maja Stilin  
Szegefi Zsuzsa & Pintér Csaba  
Szépné Keszi Éva & Szép Mihály  
Utasi István  
Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt  
Zsidai Renáta

# Reach for the Stars

## CHAIRMAN'S BONUS 2019.

### 3. nivo

Berkics Miklós

### 2. nivo

Lapicz Tibor

Tóth Sándor & Vanya Edina

### 1. nivo

Almási Gergely & Bakos Barbara

Dr. Dósa Nikolett

Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin

& Dr. Seres Endre

Fekete Zsolt

Halmi István

& Halminé Mikola Rita

Hegedűs Árpád

& Hegedűsné Lukátsi Piroska Marietta

Heinbach József

& Dr. Nika Erzsébet

Vladimir Jakupak

& Nevenka Jakupak

Klaj Ágnes

Manda Korenić & Ecio Korenić

Stevan Lomjanski

& Veronika Lomjanski

Majoros Éva

Rusák Patrícia

Szabó Péter

Szabóné Dr. Szántó Renáta

& Szabó József

Varga Géza

& Vargáné Dr. Juronics Ilona

Zachár-Szűcs Izabella

& Zachár Zsolt

Zsidai Renáta


Zsiga Márta



FOREVER®

# Sonya™

# daily



**Sigurno ste primetili da u imenu svakog proizvoda postoji reč gel, a razlog za to je što smo sada osmislili sinergičnu grupu čija je osnova gel. Ovo naučno razvijanje nam je omogućilo da aloja i vlažnost koja se nalazi u ovom proizvodu pomogne koži tamo gde joj je potrebna pomoć.**

## **Sonya™ daily skincare system**

Mešovita koža je pronašla svoj par. Ovaj proizvod smo osmislili isključivo za mešovitu kožu, koja je kod svakog drugačija. Sonya daily skincare system u visokoj koncentraciji sadrži aloju i ekstrakte leovitih biljaka. Nauka se u ovoj eksplozivnoj tehnologiji na bazi gela, sastaje sa prirodom, koja pomaže da blagotvorna dejstva aloje dospeju u deo kože gde je to najpotrebnije. Zahvaljujući laganoj teksturi daje osećaj svežeg i obnovljenog.

**609**

## **Sonya™ refreshing gel cleanser**

Završi sa tradicionalnim čistačima kože! U Sonya refreshing gel cleanser-ima aloe vera gel se često nalazi u kombinaciji sa lekovitim biljkama, sadrži i hidrirajuće sastojke, kao hladno presovano ulje baobaba. Bogat je antioksidantima – npr. jabučne amino kiseline i hidroksi-acetoferon – koji podržavaju mešovitu kožu, dok ekstrakti Acacia concinna (akacija, šikakai) voća na najnežniji način pomažu u otklanjanju izumrlih ćelija, nečistoće i šminke sa lica.

**605**

118ml



## **Sonya™ illuminating gel**

Vrati prirodni sjaj koži sa Sonya illuminating gelom! Ispravljanje stanja kože i njeno negovanje potpomažemo sa našom najnovijom tehnologijom, sa brzo upijajućim gelom u čijim se malim kapsulama nalaze peptidi. On sadrži 5 azijskih lekovitih biljaka između ostalog i komorač koji popravljaju tonus kože i smanjuje starosne fleke. Tvoja koža će biti mekša, ravnija i izgledaće zdravije.

**606**

28.3g



# skincare



## Sonya™ refining gel mask

Daj novo značenje „ulepšavanju tokom spavanja“! Naš proizvod smo komponovali sa naučnim metodama kako bi on bio optimalan za kožu preko noći. Sonya refining gel mask utiče na prirodne funkcije kože potpomažući u ravnoteži i to za vreme sna. Kontrolise masnoću kože i čini je sjajnijom. Naš gel smo obogatili lekovitim biljkama i ekstraktima voća, da bi nakon buđenja tvoja koža bila sjajnija, izgledala mlađe i uravnoteženije.

**607**

59ml

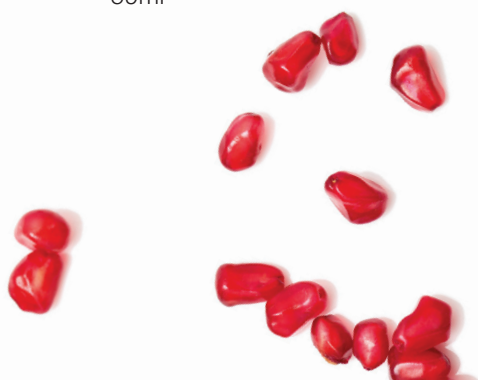


## Sonya™ soothing gel moisturizer

Ova gel formula je prepuna lekovitih biljaka i blagotvornih dejstava koji se lako razdeljuju i upijaju, ostavljajući za sobom hidriranu kožu. Sadrži više od deset prirodnih ekstrakata biljaka i ulja, kao na primer ekstrakt jabuke, beta gluten iz pečuraka i hidrolizovan kolagen, čineći kožu smirenijom i popravljajući njen tonus.

**608**

59 ml



# Women Power

## ŽENSKA KARIJERA U FOREVERU

**KOLEGA, MAJKA, POSLOVNI SARADNIK, NEVEROVATNO KOLIKO ULOGA MOŽE DA POSTOJI U ŽIVOTU ŽENE. U FOREVERU MOŽEŠ DA RASPOREDIŠ VREME ONAKO KAKO TEBI TO ODGOVARA. POKAZAĆEMO TI NEKOLIKO PRIMERA USPEŠNIH GRADITELJA MREŽE!**

*dr. Ilona Vargane Turonić*



♥ Safir menadžer  
pedijatar  
majka dva odrasla dečaka, baka jednog  
dečaka i devojčice

Još u detinjstvu sam sanjala o uravnoteženom i srećnom životu. Taj primer sam dobila od roditelja koji su bili siromašni, ali su živeli u harmoniji. Svaki dan sam gledala kako se pošteno bore, drže jedno za drugo i ako treba brane. Otac me je naučio da odluke donosim sa odgovornošću i isplanirano i da ono što krenem da radim završim, da uvek idem do kraja puta. Majka me je naučila da u najtežim trenucima budem uravnotežena i da razmišljam o razumevanju drugih. Moja škola se od početka vrtela oko zdravlja. Razredni starešina me je ohrabrivao, a 11 godina stariji brat mi je davao materijalnu podršku da postanem lekar, a zatim pedijatar. Uživala sam u znanju, izazovima, pružanju pomoći i u promociji struke. Da bi mi mogli da budemo materijalno obezbeđeni, radila sam puno smena, a muž je ostalim danima radio prekovremeno. Jedva smo se viđali. Gde je nestala porodica o kojoj sam sanjala? Odlučila sam. Ostavila sam posao u bolnici i postala kućni lekar i jedva dočekala da iskoristim priliku u Foreveru. Nisam ostavila svoju struku i danas radim kao lekar. To je moj poziv, moj hobi. Često sam razmišljala o tome, može li žena zaista da bude srećna ako samo razmišlja o karijeri? Zahvalna sam Foreveru, jer sam zajedno sa Gezom postala neko. Zajedno smo obišli svet, nekad smo posrtali, nekad leteli. U ovom poslu smo mogli da se dignemo visoko što se tiče rezultata, da stvorimo materijalnu sigurnost, da obiđemo svet i pomognemo ljudima kojima je pomoć neophodna.

Moja misija je da stvaram tako da i drugi učestvuju u tome, da postanem velika tako da i drugi žele da me prate, da pomognem drugima dobrim delima, da dajem ljudima osmehe, da poveruju da i oni mogu da stvore

to: da predstavljaju harmoniju, da vole i budu u mojoj blizini. Forever pruža pomoć za to. Ovako mi je jedan učenik rekao: „Bićeš zaista srećna, ako su ljudi oko tebe srećni.“

## Bebe Kišne Salaj



♥ Eagle menadžer  
trener aerobika  
majka troje dece

Od mladosti me je interesovala zdrava ishrana. 22 godine već držim treninge aerobika, a pored toga sam radila kao menadžer u fitness sali. Nakon rođenja sina i dve ćerke, odlučila sam da se neću vraćati da radim 8 sati. Još jako mladu me je pronašao MLM, ali onda još nisam razumela kakvo je to preduzeće i šta mi može doneti. Kada smo se 2007. sreli sa Foreverom i proizvodima, počeli smo da ih koristimo i oni su postali deo našeg života. Nakon nekoliko meseci sam osećala da svoja iskustva želim da podelim sa drugim mamama. Dolazili su prvi uspesi u poslu i u dubini duše sam osećala da sam došla ovde na duže staze. Uvek su me interesovale nove informacije, mogućnosti razvijanja, nekad sam gubila fokus. Morala sam da naučim da postavim neke prioritete u životu. Mnogi misle da u mrežnom marketingu zbog vikendskih zabava porodice imaju manje vremena za sebe. Ja sam se uverila da mogu da budem sa decom čak i kada tradicionalni zaposleni roditelj nema vremena za to. Pre podne sam bila na maskenbalu, kasno popodne sam vodila Balaža na treninge i moje ćerke na privatne časove. Važnije od svega mi je bilo da u mrežnom marketingu naučimo takav način razmišljanja i stav pomoću kojih možemo deci da pokažemo prave vrednosti. Pomoću obuka smo postajali sve bolji. Verujem da nas Fo-rever posao čini lepšim, boljim, bogatijim i da će nam uz njega ceo svet biti srećniji. Gradimo živote, dajemo im vrednost, ostvarujemo snove radeći i razmišljajući u timu. Mi smo već trinaest godina u Foreveru, volim i zahvalna sam na ovom putu kojim napredujemo. Kao žena i majka ne mogu da zamislim bolju mogućnost od ove da radim od kuće, uspešno ostvarujući sebe i svoje snove. Verujem da će mojim ćerkama ovo biti odličan primer za majčinstvo.

Pomagati, saosećati, uživati u tuđem društvu: meni su to najvažnije vrednosti. Na prvom mestu su mi prijatelji, porodica, vera. Zato sam za svoj poziv izabrala defektologiju. Četvrt veka sam provela brinući se o deci koja su mentalno zaostala. Moj posao je zahtevao empatiju, fleksibilnost i strpljenje. Tokom razvijanja dece, naučila sam da budem fokusirana na uspeh i da radim strpljivo. Strasno volim prirodu, putovanja, nova mesta, da upoznajem ljude da pričam sa njima, da se slikam, trčim, vozim bicikl i idem na ture. Tokom praćenja zdravog načina života, trudim se da stvorim harmoniju između tela i duše. Ceo svoj odrastao život sam živela sa partnerom Arpadom. On predstavlja preduzetničko razmišljanje u našoj porodici. Rano smo se obavezali Foreveru, gde je moj muž obavljao poslovnu aktivnost. Ja sam ga dugo pratila i podržavala iz pozadine. Kad su nam deca odrasla, ja sam sve više vremena provodila probavajući da postanem deo tima. U Foreveru sam se bavila marketingom. Ljude inspirišem i podržavam u snovima. Najvažniji cilj mi je da sa kolegama podelim principe koje naša firma predstavlja već 40 godina. Lojalnost, fokus na porodici, poverenje, planiranje, poštovanje i lični razvoj su važni za sve nas. U proteklih 21 godinu sagradili smo predivan tim na ovim vrednostima. Kada naše kolege upoznaju duhovnost Forevera, prigrle vrednosti ka sebi, postaju uspešnije osobe i u poslu i u privatnom životu. Najrazličitiji ljudi pomažu jedni drugima, podržavaju se i pravi su timski igrači. Nije bitno kad si došao, kako se priključuješ, jer su mogućnosti iste: strpljenje, privrženim radom postaješ uspešan, stvaraš sigurnu budućnost sebi i porodici!

## Ibolja Kiš-Jakabne Tot



♥ Senior Eagle menadžer  
defektolog, psihopedagog  
majka tri odrasle ćerke



# Kako da se isključite – i pored posla

Današnji svet je pun mogućnosti. Lako možemo da napunimo našu svakodnevicu programima, putovanjima i malim avanturama – a ako stavimo previše planova, onda i sa jednim poslom, posle ispunjene nedelje lako možemo da se preopteretimo i da se osećamo napeto i iscrpljeno. Ako tako nešto iskusiš, onda je došlo vreme da u našu svakodnevicu ubacimo i malo opuštanja posle posla. Sledeći koraci će vam pomoći u odmoru i dopunjavanju da bi ti ciljevi na koje ste fokusirani bili uzbudljivi i ostvarljivi.

## OTARASI SE NEGATIVNE ENERGIJE UZ KRETANJE

Ako osećaš da se tvoj mozak još uvek bavi onim što se dogodilo u kancelariji pre tri sata, onda pravac teretana i isključi se! Nije bitno da li ti je jača strana plivanje, trčanje, dizanje tegova ili joga, koncentriši se na onu vežbu koja ti pomaže da otpustiš negativnu energiju pre nego stigneš kući! Kretanje može da pruži izvanredno isključenje i da podari mir, s tim da oslobađa endorfin i telo i duh puni energijom. Uvođenje svesnosti u vežbanje može da bude velika pomoć. To možeš da uradiš i na taj način što ćeš se skoncentrisati na disanje, ritam koraka, vetar koji ti dodiruje lice – na bilo šta što će ti poremetiti strujanje negativne energije.



## MASAŽOM!

Masaža je stotinama godina bila tehnika lečenja i služila je za smanjivanje stresa u svetu i njene prednosti i dan danas utiču na fizičko i mentalno zdravlje.

Ako figurativno rečeno tvoje stvari postanu teške za tvoja ramena, onda će taj teret i fizički tvoji mišići osetiti. U takvim situacijama masaža posle posla može učiniti čuda. **Aloe Heat Lotion** ti može pružiti topao mir, koji te spašava od svakodnevnog stresa i tereta, zahvaljujući olakšanju koje ti daju mentol i aloja, kao i osnažujući osećaj opuštanja mišića.

## OTARASI SE NEGATIVNE ENERGIJE

I najhiperaktivnijim ljudima je potrebno neko vreme da se napune, zato je jako važno da priznaš sebi: treba da posvetiš vreme za opuštanje. To nije sebična stvar, nego neophodna da bi održao dobar osećaj. Isprobaj jednu toplu kupku sa penom i solima za kupanje ili čitaj neki opuštajući roman sedeći u omiljenoj fotelji, ili meditiraj malo i poluzamračenoj sobi.

Prema učenjima John Hopkins fakulteta, dnevno je potrebno trideset minuta meditacije u borbi protiv depresije i problema sa nervozom, ali da bi to funkcionisalo na duže staze treba tu vežbu da ponavljaš svaki dan – puno je lakše oformiti jednu novu rutinu, ako imaš strogu rutinu. Pronađi jedno udobno mesto udaljeno od svih stvari koje mogu da te ometaju i počni sa tim da se samo koncentrišeš na disanje! To će ti pomoći da dođeš na to određeno mesto mira.

## OSLOBODI SE SMEĆA!

Ako se posle posla osećaš malo loše i obesrabreno, onda je konzumiranje nezdravih jela najlošija stvar koju možeš sebi da uradiš. Od brze hrane ćeš biti još depresivniji, a kafa će te učiniti još nervoznijim, što i nije baš dobro ako već nisi smiren. To što nam je zapravo potrebno je jedna večera od jela koja sadrže visok nivo B vitamina. Kada se osećaš isprovocirano i bezvoljno, onda je velika verovatnoća da imaš problem sa nedostatkom vitamina B. Izvanredan izvor B vitamina su razne vrste žitarica, pasulj, biber, vrste orašastih plodova, jaja i mlečni proizvodi, inauguracijom ovakvih namirnica u jelovnik možemo u velikoj meri da popravimo raspoloženje. Većina odraslih ima problem sa nedostatkom B vitamina, pogotovo vegani i vegetarijanci. Njima je izuzetno važna nadoknada ovog vitamina.

## ODVOJ VREME ZA ODGOVARAJUĆU KOLIČINU SNA!

Neverovatno je kako jedan problem može da nam se čini velikim kada smo umorni. Jedna noć sa kvalitetnim snom osvežava tvoj mozak i pomaže u tome da na drugi način gledaš na zadatke koji treba da se reše. Ako imaš poteškoća sa odmorom na kraju dana, onda promisli o svojoj večernjoj rutini, možda nešto treba da promeniš!

Ne treba da shvatiš olako, ako je reč o dubokom snu, jer je to osnova onim informacijama koje dolaze do mozga kada je odmoran. Drugim rečima: ako želiš da izgradiš stabilnu večernju rutinu, onda će tvoj mozak naučiti kada mu je vreme da uspori i da utone u san, što znači da ćeš u odgovarajuću zonu dospeti i pre nego ugasiš lampu pored kreveta.

To ne može da bude bilo koja stara rutina. Treba da ostaviš slatka jela, naporne vežbe, intenzivno vreme provedeno ispred monitora i treba da ih zameniš sa drugim mirnim aktivnostima. Takva je na primer topla kupka ili lagano čitanje.

**I Forever Essential Oils Lavender** će ti pomoći da se opustiš pre spavanja. Drži jedan raspršivač vazduha pored kreveta i dodaj mu par kapi pre nego zaspiš! Takva aroma stvara okruženje koje je mirno i za odmaranje.

**Nadamo se da će ti ovi saveti pomoći u tome da se i pored dana ispunjenih poslom, isključiš. Dobro okruženje utiče na svaki deo tvog života, a blagostanje pomaže u tome da ostaneš snažan i istrajan i dostigneš sve što poželiš u životu. Bilo šta da je razlog zbog koga želiš da dospeš u najbolju formu, ne dozvoli da ti posao ili nešto drugo stanu na put – možeš to da uradiš!**



Ne  
smete  
da se  
plašite  
poraza



**Biti član Forever porodice je neverovatan osećaj. Bilo da imate sastanak sa timom, ili pak prisustvujete jednom događaju, svugde ćete iskusiti podršku i ohrabrenje. Svi učestvujemo u uspehu drugih i zajedno pomažemo da što više ljudi lepše izgleda i bolje se oseća.**

Ali budimo iskreni: postoje oni koji su „izvan“ i to ne razumeju, ljudi koji lako odbijaju vaše vizije i sumnjaju u mogućnost. Nemojte da vas obeshrabri činjenica da niste vi jedini koji su do sada već trebali da se oslobode odbijanja, nesigurnosti i poraza na putu uspeha.

Da li ste znali da Walt Disney-a nisu hteli da prihvate u Kansas City Star, jer su njegovi urednici smatrali da ima nedostatak mašte? Kakav bi bio danas svet, da je tu kritiku primio k srcu? Jedan deo svima nama poznatih, voljenih i legendarnih karaktera, ne bi postojao i Walt Disney ne bi izgradio možda na svetu najpoznatije medijsko carstvo.

Zatim možemo da pričamo o Thomas Edison koji je izumeo sijalicu, snimanje zvuka, pokretnu sliku i mnogobrojne stvari, koje koristimo svakodnevno. Možda sada čitate sa iznenađenjem da je bio loš učenik, kome su profesori rekli da nije dovoljno pametan za to da bilo šta nauči. Sa prva dva radna mesta su ga izbacili, pod izgovorom da nije dovoljno vredan. Ova razočarenja su samo jačala njegovu

posvećenost i danas je teško zamisliti svet bez njegovih izuma.

Bezbroj primera može da se navede o onima koji su se susreli sa kritikama i porazom. Naši Forever poslovni saradnici imaju sreće što imaju podršku i proizvode sa velikom svetskom mrežom koja im stoji na raspolaganju i u koju ljudi veruju. Ali to ne znači da ne može da se desi da nalete na one koji ne dele istu viziju sa njima. To vam se najverovatnije već dogodilo i to ne samo jednom.

Računa se šta zapravo birate, šta radite sa kritikom, šta razumete. Ona može da vas uzme pod svoje ili da vam ojača posvećenost.

U januaru smo počeli da govorimo o tome kako da budemo stvarno posvećeni i da promena nije jednaka sa novogodišnjim obećanjima. Da smo posvećeni, znači da se obavezujemo na promene, i da smo dovoljno hrabri da idemo dalje prema našim ciljevima čak i onda kada se lakše čini odustati. Kada si posvećen, onda jasno vidiš ciljeve ispred sebe i možeš dovoljno da se koncentrišeš za to da ostaneš.

Uzmimo na primer uspeh Rolf i Dominique Kipp! Godinama unazad su prvi među Forever poslovnim saradnicima i samo pod Chairman's Bonusom su dobili više od 15 miliona dolara. Već 25 godina su članovi Forevera, proživeli su sve uspone i padove koji idu uz uspešno građenje biznisa.

Šta bi se dogodilo kada u nama ne bi bilo dovoljno hrabrosti za savladavanje prepreka i za to da pređemo preko kritika koje smo dobili o našim vizijama? Rolf i Dominique su savršen primer doslednosti i istrajnosti. Prepoznali su svoju vatrenu snagu putanje i važnost prenošenja znanja, učeći i mentorisajući tako više hiljada Forever poslovnih saradnika u svim delovima sveta.

Ako ste istrajni i radite naporno, nemojte da odustajete ni onda kada osećate da ne možete dalje, a to znači da ste onda na veličanstvenom putu. Držite se svojih vrednosti, verujte u sebe i biznis! Nećete biti razočarani.

**Uvek se smejte!**  
**Gregg Maughan**

Predsednik, Forever Living Products

# POKRENI SE!

ZAJEDNIČKO VREME, ZAJEDNIČKO KRETANJE

Sport je za mene od malena bio od velikog značaja. Bila sam uvek aktivna, i onda su odrasli shvatili da nečim to moraju da obuzdaju.

Dok sam išla u osnovnu školu, takmičila sam se u rukometu, ali sam kasnije zbog jedne manje operacije to napustila. Nakon toga sam u tinejdžerskom dobu shvatila da želim da igram! Tako je u mojoj trinaestoj godini sa dve leve noge krenula moja „karijera“. Uspela sam da savladam znanje na tom nivou, da sam se takmičila pojedinačno, zatim sam dospela u grupu genijalaca, gde mi je jedno vreme ples bio zanimanje. Na kraju sam odlučila da ću život nastaviti u drugom pravcu, ali je strast zauvek ostala.

Dok sam bila trudna sa Majom, tokom cele trudnoće sam se kretala i nakon porođaja sam od prvog trenutka vežbala sa njom – prvenstveno kod kuće, ali smo išli i na organizovana zanimanja. Za mene je jako važno da nam deo svakodnevice bude kretanje, koje možemo obaviti i u kućnoj varijanti uz pomoć određenih sredstava u slučaju da je napolju loše vreme. Tada nije toliko važan „sport“, koliko to da smo zajedno, da se smejemo i da se osećamo dobro u društvu jedni drugih. U tmurne i hladne dane treba uvesti malo veselja. Svakoj porodici

sa malom decom od srca preporučujem zamaranje koje prija!



**Ekološko pakovanje bez konzervanasa. Fantastičan je i zbog ukusa breskve ga i probirljiva deca veoma rado piju!**

*Ivetin*  
**SAVET**

**PROGRAM  
MARTOVSKOG  
KRETANJA  
PREPORUČUJE:  
Ivet Šimon (38)  
menadžer**





## « ZAJEDNIČKI PLANK

Svako malo dete voli da isprobava svoje granice i da pokaže koliko je jako i pametno. Za to dobru mogućnost daje zajednički plank. Roditelj pokazuje ispravno izvođenje, a dete to sa radošću kopira.

Smestimo se na laktove i pazimo da nam leđa budu prava, kukove držimo ukočene. Nadlaktice treba da budu pod devedeset stepeni sa tlom, naši dlanovi su okrenuti na dole. Držimo ovu poziciju 30 sekundi! Oni koji rade već neko vreme, mogu da povećaju vreme.

# POKRENI SE!

ZAJEDNIČKO VREME, ZAJEDNIČKO KRETANJE



## IGRA UZ VUČU

**Jako je smešno što mogu da povučem svoju mamu, jer sam već toliko jaka!**

Sedimo jedno prema drugom sa raširenim nogama što više, uhvatimo se za ruke i naizmenično vucimo jedan drugog. Ponavljajmo to osam puta, zatim posle malog odmora može da dođe nova serija!



## ČUČNJEVI

Ako smo dovoljno uvežbani, zamolimo naše dete da nam bude „težina“. Veliko je uživanje sedeti mami na vratu. Dok mi jačamo, naše dete razvija osećaj za ravnotežu.

Stanimo barem u širini kukova, stavimo naše dete da nam sedne iza vrata, čvrsto uhvatimo dete za ruke! Zatim se spuštajmo u čučanj i nazad!

Dok izvodimo vežbu, trudimo se da nam leđa budu prava i da nam pete do kraja vežbanja ostanu prilepljene uz tlo! Naše težište gurajmo u nazad i prema dole, na taj način nam neće kolena dospeti ispred linije vrhova stopala.

## LOPTANJE

Lopta za plažu je sigurna za korišćenje u stanu i dobra je kao igra za svako godišnje doba. Možemo da se dobacujemo, da je guramo jedna prema drugoj ili čak da je udaramo jedna prema drugoj.



## HOP-SKOK PLES

Svako malo dete obožava da skače i igra. Ovo je jako dobar način da se oslobodi višak energije. Potrebna je samo dobra muzika i može da se počne! Ako hoćemo da učimo nešto uz igru, možemo da skačemo obema nogama zajedno, neizmenično ili samo na jednoj.

# Forever kuhinja

U našem članku u martovskom izdanju časopisa, domaćini su nam Viktor Eded i njegova žena Žužana Eded soaring menadžeri. Njihove ćerke Neli i Viki su vredno pomagale u pravljenju jela.





## Tunjevina sa dinstanim povrćem, kuskusom i salatom

### SASTOJCI ZA DINSTANO POVRĆE:

1 patlidžan  
1 kalifornijska paprika  
1 cukini  
1 svežanj mladog luka  
so, biber

### PRIPREMA:

Iseckane sastojke dinstamo na maslinovom ulju, a zatim na pari. Posolimo i pobiberimo po ukusu.

### KUSKUS

Šolju kuskusa prokuvajmo sa jednakom količinom vode, dodajmo soli i kašičicu ulja. Ostavimo poklopljeno 15 minuta dok ne omekša.

### STEAK TUNJEVINE

Po osobi je potrebno jedno parče (šnit) tunjevine, debljine 3 cm! U ugrijanom tiganju na malo maslinovog ulja ribu pržimo sa obe strane po 1 minut. Posolimo i pobiberimo po ukusu. Ako želimo, možemo propržiti i nekoliko garnela, biće gotovo za minut. Kod serviranja pored kuskusa i salate servirajmo i neki sos.

## Viktorov i Žužikin savet

### Forever Kids

Dečiji vitamini sa fantastičnim sastojcima. Naše ćerke ga obožavaju. Ovo je rešenje za unos vitamina na savršen način leti ili zimi.



# PROMENA ŽIVOTNOG STILA

**JELO NIJE  
ZADOVOLJAVANJE  
POTREBE ZA HRANOM,  
VEĆ I IZVOR SREĆE.  
IMAMO PUNO LEPIH  
DOŽIVLJAJA OD NJE, ALI U  
21. VEKU DONOSI I DOSTA  
PROBLEMA.**

Jesti je dobro. Nije ni čudo što su svi najdublji duševni doživljaji povezani sa ishranom. Razmislimo samo: da i kod novorođenčadi prvi doživljaji potiču od „doživljaja usta“. Sreća novorođenčadi zavisi od toga, kako mu zadovoljavaju potrebe gladi. Ako se to ošteti u ranoj fazi, onda to ostavlja trag na celu ličnost. To definiše kasnije navike ishrane, seksualno ponašanje, sposobnost za sreću. Osnovna drevna sreća i tuga ni u odrasloj dobi se ne odvajaju od ishrane. Doživljavanje snažnih emocija i proslave širom sveta, prate jela. Ali nisu potrebni posebni dani za ovakvo uživanje. Čovek je oralno biće i voli da ispituje čula ukusa. Uvek nađe način za to da jede i pije. Koreni ovoga su još na početku razvoja...

U periodu sakupljanja – pre više od dva i po miliona godina – čovekovi preci su voleli da jedu. Počeli su sa lovom, zatim se to promenilo kada su počeli da uzgajaju pšenicu, ali je prvobitni način života ostao. Čovek očigledno bez ikakvog cilja žvaće (žvaće žvaku), jede kokice, puši cigarete. Moderan čovek ne oseća kada je gladan, kada se zasitio. Navike jela uglavnom oblikuju napetost, pritisak i skrivene sile. U današnjici ozbiljan problem predstavljaju povezani poremećaji jela i iskrivljena slika o sebi. Kada se pojavi ova bolest, čovek ne može dobro da proceni svoje telo. Znaci koji ukazuju na ovu bolest se sve više množe – u zavisnosti od društva i medija koji idealizuju lepotu. U 21. veku u medijima i magazinima, konstantno nas podsećaju na to da je ključ sreće vitko i graciozno telo.



**I PREVIŠE  
dobrog škodi  
(ili premalo)**

**Od iskrivljene slike o sebi, do zdravog načina života**

# PROMENA ŽIVOTNOG STILA



## DR RENATA SABONE SANTO

Internista, lekar alternativne medicine  
Eagle menadžer

### DALEKO OD IDEALA

Zbog sve nedostižnijeg ideala mršavosti, današnje žene se bore sa krizom samovrednovanja: ne osećaju se dovoljno lepim i izazovnim. Prema merenjima svega šest posto Mađarica je potpuno zadovoljno svojim telom. Nažalost, to već počinje u detinjstvu, jer se već barbi lutke prave sa neprirodnim proporcijama tela i predstavljaju ideal lepote. Sve više mladih počinju da drže dijetu, što izaziva nepopravljivu štetu po zdravlje. U Mađarskoj ima trideset hiljada ljudi koji imaju problem sa jelom i imaju iskrivljenu sliku o sebi. Najčešće slike bolesti su anoreksija i bulimija.

### Osnovni simptomi anoreksije su:

- Manjak telesne težine (bar 15%)
- Fobija od težine (strah od gojenja)
- Iskrivljena slika o sebi (smatrate se debelim, a o tuđoj formi dobro sudite)
- Amenoreja (izostanak menstruacije)
- Suva koža, opadanje kose
- Nizak puls, niska temperatura tela
- Opsesivnost, inat, depresija

### Osnovni simptomi bulimije:

- Napad prejedanja: minimum dva puta nedeljno, za kratko vreme unos do 50 000 kalorija, može da se javi i više puta dnevno, osećaj gubljenja kontrole, odvija se u tajnosti, ponekad i tokom noći.
- Procedure smanjenja telesne težine: povraćanje na silu, klistir, vežbanje, gladovanje, upotreba diuretika i laksativa.
- Briga zbog telesne težine i forme tela.

### Najnovije slike bolesti:

**Poremećaji prejedanja:** napadi prejedanja, ali ne postoje kompenzacione metode, tako da su ove osobe uglavnom gojazne.

**Mišićna dismorfia** (obrnuta anoreksija): strah od mršavosti. Ovo uglavnom pogađa muškarce, uglavnom one koji izgrađuju svoje telo: bez obzira na veću kilažu i razvijene mišiće, sebe smatraju zakržljanim.

**Orthorexia nervosa:** ovisnost o zdravoj ishrani, prekomerna posvećenost zdravom načinu života.

**Brideorexia:** javlja se kod budućih mlada koje žele pre venčanja jako brzo da smršaju ograničenjem kalorija, gladovanjem, pomoću tableta za mršavljenje, korišćenjem sredstava za ekstremno vežbanje.

### KORENI U DETINJSTVU I NJIHOVA PREVENCIJA:

Probleme sa ishranom uglavnom tumače kao iskrivljenu sliku o sebi. Danas već znamo da je duhovna pozadina odlučujuća u tome. Kult mršavosti ne zaobilazi ni roditelje, posebno žene, a na majke pada veliki teret. Danas pak roditelji daju primer svojoj deci...

Činjenice kulture gotovo da igraju ulogu u stvaranju problema sa ishranom. I danas je običaj da se odrasli „takmiče“ sa svojom decom. A slatko je pak znak ljubavi i znak nagrađivanja. Brojna jela



(kafa, čaj, čokolada, alkohol) nisu izvor ishrane, nego nešto u čemu uživamo. Cilj njihovog konzumiranja je dobijanje osećaja sreće, intoksikacija i bežanje od stvarnosti.

# PROMENA ŽIVOTNOG STILA

Prepoznavanje simptoma u poremećajima kod ishrane otežava to što je uvid o bolesti slab i to što su među simptomima stid i osećaj krivice. Članovi porodice često primete simptome. U manje ozbiljnim situacijama pacijent sa poremećajem ishrane može da se leči u ambulantama, ali kod teže obolelih potrebna je bolnička nega. Kod simptoma kao što su društvena depresija, stezanje, dvoumljenje, psihotični simptomi osim psihoterapije koriste se i lekovi.

Saradnja sa porodicom je jako važna kod uočavanja simptoma i lečenja. Kod mlađih je važna i uoga učitelja, jer opadanje učenja i promena ponašanja su alarmantni znaci. Kada se bolest ustanova na vreme, može da se spreči da to postane hronični poremećaj, ali najbolje je učiniti da ne dođe ni do čega. Učiti i graditi pozitivnu sliku o sebi!

## ŠTA JE TO POZITIVNA SLIKA O TELU?

**Neću osuđivati druge osobe po njihovom izgledu.**

**Ja sam svestan posmatrač:** jedna fotošopirana naslovna stranica časopisa nije realna slika, tako da ne mogu da poredim sebe sa tom iluzijom. Umesto zavisti, radim na tome da budem u skladu sa **svojim vrednostima i lepotom.**

Smatram **da ne postoji samo jedna vrsta lepote. Pošto volim svoje telo, pazim na njega.**

Kretanje tela je jednako važno kao i nega naše duše – ovo dvoje ne mogu jedno bez drugog.

Prihvatanje samih sebe je najteži zadatak u životu. Loše navike stečene u detinjstvu je teško promeniti, zato je bolje da prisvojimo osnove zdravog života.



### Dvostruki rizik:

Pitsburški medicinski fakultet je analizirao 1700 mladih (18-32 godine) na osnovu toga koliko vremena provode po društvenim mrežama i šta misle o svom telu. Rezultati su pokazali da oni koji su najčešće koristili Fejsbuk, imaju duplo veće šanse da dobiju poremećaj, nego oni koji manje vremena provode na društvenim mrežama.

Oblik tela zavisi od genetske predispozicije, od građe skeleta, kao i od mišića i masnih tkiva. Srećom, nismo svi jednaki i nijedno telo nije lošije od drugog. Kako bi život bio dosadan kada bi svi bili jednake visine, nosili isto odelo, koje bi svima isto stajalo!

Svako telo može biti voljeno: okruglasto, lomljivo i sportsko. U svakom se kriju lepota i vrednost, nezavisno od starosti, boje kože i težine tela. Prave vrednosti nisu spoljašnje i ne određuju ih druga mišljenja! Nas je više nego cifre na vagi ili veličini odeće.



## PRAVO REŠENJE: PROMENA ŽIVOTNOG STILA

Sa odgovarajućim životnim stilom, ishranom za svakog ponaosob i kretanjem, svako može da ima najbolju verziju sebe koja nije ista kao i ona koju nam pokazuju mediji, već je zdravija, uravnoteženija, energična i srećnija.

Svima su dostupni kvalitetni programi za životni stil, koji nisu irealni, ne zahtevaju postizanje idealizovanih ciljeva već

### Svaka druga mlada osoba

Značaj poremećaja tela i ishrane daje i to što on prvenstveno pogađa mlade. Anoreksija je karakteristična za mlade od 12-18 godina, bulimija 17-25 godina. Čak polovina mađarskih mladih je nezadovoljno svojim telom, u osnovnoj školi je čak 25 % dece jednom išlo na dijetu, a u srednjoj školi je taj prosek čak 40 %.

služe za upoznavanje i funkcionisanje tela, prihvatanje istog – cilj je stvaranje harmonije. To vodi do skidanja suvišnih kilograma, ali dijeta sama po sebi nije rešenje! „Garantovano sigurni“ dijetetski proizvodi se pojavljuju jedan posle drugog na medijima, dok je njihov uspeh za pola godine svega 5%.

Promena životnog stila ne znači ići na dijetu. Ali odgovarajući životni stil pomaže u stvaranju zdrave telesne težine.

Smanjivanje telesne težine je zdravo ako je to nedeljno 1,5 kg i ukoliko uz smanjenje unosa ugljenih hidrata unosimo određenu količinu belančevina, povrća i ubacimo fizičku aktivnost.

Kvalitetni dodaci ishrani potpomažu u prevenciji nedostataka.

## PROMENA ŽIVOTNOG STILA

### Obrnuta evolucija

U Playboy magazinu modeli prikazani 1959. godine prikazuju 91% prosečne telesne težine, 1978. 84% dok je 1992. to bilo svega 77%. Pobednici Miss Amerike je kilaža za proteklih 25 godina prosečno skidana 2,5 kile, dok je porasla za čak 2,5 cm.

Ako kreneš da ostvariš svoje snove, bilo šta možeš da postigneš, samo moraš da kreneš na put samopoznanja, svesnosti i samoostvarenja. Odvoj vreme na isključenje, vreme kada ne gledaš društvene mreže, nego živiš svoj život – veruj mi i on je dobar kao i drugi!





## FOREVER DAILY®

Forever Daily zahvaljujući AOS complexu pruža najbolji sistem mineralnih materija. Zbog svoje patentirane formule sadrži 55 različitih hranljivih materija, a obezbeđuje nam vitamine i mineralne materije u kombinaciji sa alojom.

**439** 60 tableta



## PROIZVOD MESECA

### PREPORUKA: EVA MAJOROŠ SENIOR EAGLE MENADŽER

Napokon je kraj dugim, hladnim i tamnim zimskim mesecima! Svaka naša ćelija čeka proleće i mnogo nas se u tom periodu susreće sa simptomima prolećnog umora. Kada već jedva čekam sunčano proleće i kada se osećam iscrpljeno, kada sam željna svežeg povrća – tada znam: došlo je vreme da dopunim svoj organizam. Na sreću, pri ruci je Forever Daily vitamin! Ova kombinacija sadrži sve te materije koje su nam potrebne i mogu biti sigurna u to da se vitamini i mineralne materije prirodnog porekla apsorbuju – zahvaljujući AOS Complexu. S obzirom da je ovo kombinovan proizvod, u jednoj tableti dobijam kompleksne hranljive materije i srećna sam, jer i moj novčanik prolazi dobro.

# Program Orlic

**PERIOD: 1. FEBRUAR 2019. - 30. JANUAR 2020.**

U ovom podsticaju mogu učestvovati poslovni saradnici koji su na poziciji Novus korisnika u trenutku kada podsticaj počne ili oni saradnici koji se uključe tokom trajanja podsticajnog programa.

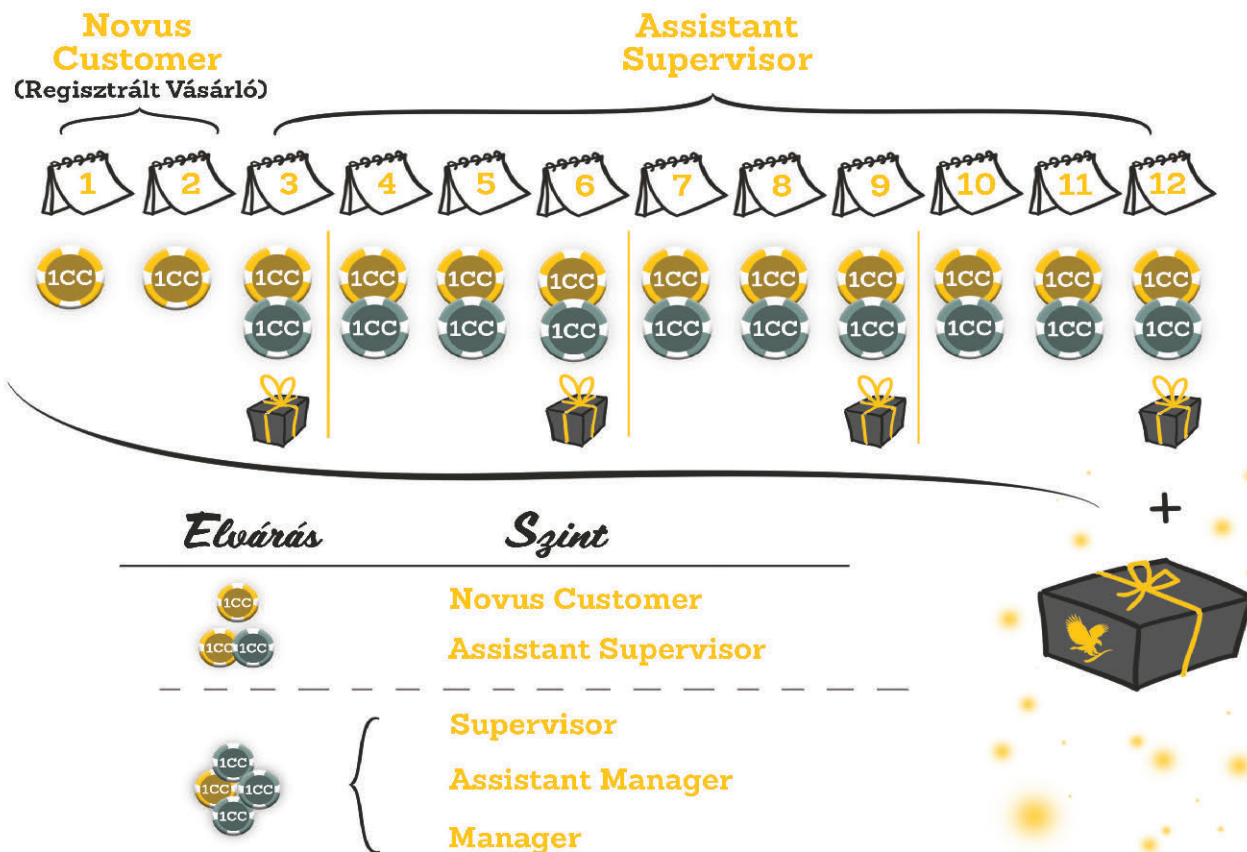
Cilj je konstantno ostvarivati dole navedene uslove, bez ikakve pauze, tokom 3, 6, 9 i 12 meseci.

Oni koji ispune uslove nakon 3, 6, 9 i 12 meseci dobijaju jedinstven poklon koji ima simbol kompanije, a ne može se naći u prodaji. Programu se može konstantno priključivati, poklon se svakako dobija nakon rezultata ostvarenih tokom 3, 6, 9, 12 meseci bez pauze.

Oni Forever poslovni saradnici koji sakupe 4 poklona (dakle strpljivo su učestvovali 12 meseci) dobijaju još 1, veći poklon, kao nagradu.

**POSLOVNI SARADNIK KOJI DOSTIGNE POZICIJU MENADŽERA TOKOM PROGRAMA ORLIĆ, DOBIĆE JOŠ JEDAN POKLON, POKLON IZNENAĐENJA.**

<b>Novus korisnik:</b>	minimum 1 bod tokom svakog meseca podsticaja
<b>Asistent supervisor:</b>	min. 1 lični bod i min. 1 bod od Novusa (Novusi/resp./saradnici koji su radili NDP razvoj)
<b>Supervisor i viši nivoi:</b>	min. 1 lični bod i min. 3 boda od Novusa (Novusi/resp./saradnici koji su radili NDP razvoj)



# Kompletiraj set!





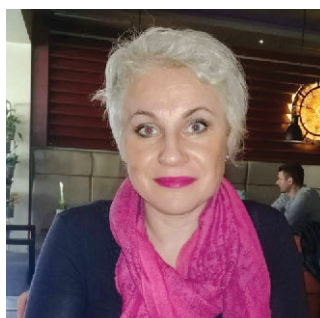
## MANAGERS



Like Comment Share

**Monika Mađari-Martoš**  
Sponzori: Gregelj Almaši & Barbara Bakoš

„Nemoj da maštaš o uspehu, ako želiš da budeš uspešan: samo radi ono što voliš, u šta veruješ, i uspeh će doći sam od sebe.“



Like Comment Share

**Mirsada Sehagić**  
Sponzor: Đenan Alidžiković

„Nemoj da odbijaš, daj sebi mogućnost da upознаš nešto novo i bićeš uspešan.“



Like Comment Share

**Monika Sentešine Zarand**  
Sponzor: Vivien Kertvelješi

„Ne dozvoli da snovi ostanu samo snovi.“



## ASSISTANT MANAGERS

**Emődi István & Emődiné Csapó Barbara**  
Sponzori: Halmi István & Halminé Mikola Rita

**Horváthné Csiki Mariann**  
Sponzor: Katona Zsuzsanna

**Rózsáné Virág Alexandra**  
Sponzor: Krasznai Cintia

**Milan Stamenković**  
Sponzor: Božidar Kajganić



## SUPERVISORS

Bokros Adrienn  
Bóna Krisztián  
Bukta Sándorné  
Dávid Dániel  
Dr. Fülöp Erzsébet  
Miomir Granić  
Göcsei Daniella Martina  
Gróff Rita  
Huszné Sebők Orsolya  
Janzek Tamara  
Lukács-Szabó Szilvia  
Majlinger Ferenc  
Mátyás-Veress Nóra  
Mezei Bianka  
Nádorfi Tímea  
Némethné Varga Zsuzsanna  
Nyakas Attila  
Pataki Judit  
Romhányiné Szabó Éva  
Somogyi Ildikó  
Miloš Stamenković  
Jelena Stojković  
Szeicz Gabriella  
Tankovics Ivett  
Varga Ferenc Péterné

# KVALIFIKOVANI

100+CC

januar 2019.

Almási Gergely  
& Bakos Barbara  
Katona Zsuzsanna  
Klaj Ágnes  
Laura Lepojević  
Krasznai Cintia  
Varga Géza  
& Vargáné Dr. Juronics Ilona  
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin  
& Dr. Seres Endre  
Dr. Berezvai Sándor  
& Bánhegyi Zsuzsa  
Hegedűs Árpád  
& Hegedűsné Lukátsi Piroska  
Szabóné Dr. Szántó Renáta  
& Szabó József

60+CC

januar 2019.

Đenan Alidžiković  
Zachár-Szűcs Izabella  
& Zachár Zsolt  
Dr. Rokonay Adrienne  
& Dr. Bánhegyi Péter  
Ferencz László  
& Dr. Kézsmárki Virág  
Hausel Beatrix  
Berecz Botondné  
& Berecz Botond  
Egresits-Ilyés Andrea Renáta  
Fekete Zsolt  
Dr. Fábíán Mária  
Dobai Lászlóné & Dobai László  
Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária  
& Dr. Rédei Károly  
Rusák Patrícia  
Brumec Andreja  
Heinbach József  
& Dr. Nika Erzsébet  
Božidar Kajganić  
Pataki Szilvia & Pataki Róbert  
Kéri János  
& Kériné Lukács Piroska  
Wiederschitz Csilla  
Dr. Kolonics Judit  
Szentpéteriné Kapus Ilona  
Tanács Ferenc  
& Tanács Ferencné  
Dénes Gabriella  
Szolnoki Mónika  
Fritz Adrienn

Zsiga Márta  
Halmi István  
& Halminé Mikola Rita  
Zsidai Renáta  
Hollóné Kocsik Judit  
& Holló István  
Glatter Andrea  
Almási Vivien  
Párkányi Dóra  
Majoros Éva  
Tóth Sándor & Vanya Edina  
Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya  
Stevan Lomjanski  
& Veronika Lomjanski  
Husztai Erzsébet & Pálkövi Tamás  
Orbán Tamás  
Veress-Bakosi Brigitta  
Dr. Horváth Zsófia  
Hegedűs Tímea  
& Hegedűs Gábor  
Leel-Óssy Gabriella  
Halmi Bence István  
Bata Orsolya  
Háhn Adrienn  
Aleksandra Petković  
& Bogdan Petković  
Slađana Vukojević  
Béres Mónika  
Vágási Aranka & Kovács András  
Dr. Dósa Nikolett  
Nagy Tímea  
Istokné Horváth Ildikó  
& Istok Ferenc

FOREVER<sup>2</sup>DRIVE

2. NIVO:

Almási Gergely & Bakos Barbara

DR ŠANDOR BEREZVAI,  
ŽUŽANA BANHEĐI

Senior menadžeri

# Najveći USPESI su ispred nas

**Žuža i Šandor su se pre dvadeset godina priključili Foreveru. Vremenom su gradili biznis sa stabilnom potrošačkom zajednicom. Pre tri godine su osetili da su za nešto više, nego gde su tada bili. Pričali smo od odluci, putovanju i ciljevima.**

## Kako je počela vaša Forever priča?

**Šandor:** I sada praktikujem zanimanje hirurga – vaskularnog hirurga. Jako volim svoj posao, decenijama su mi ljudi ukazivali poverenje, tako da sam se osećao kao uspešan u svojoj struci. Moj prioritet prema poslu je uticao na moju porodicu, naše programe smo uvek programirali prema mom doktorskom poslu. 1999. godine u Peterfi Šandor bolnici u kojoj sam radio, započela su ograničenja u zdravlju. Uprava bolnice je nudila lekarima sa velikom praksom pored neograničenih mogućnosti operacija, ugovor sa poluradnim vremenom. To sam smatrao jako nepravednim, i osećao sam da treba više sebe da uložim. Odmah sam osnovao jednu firmu: imao sam u vidu neko zdravstveno preduzetništvo. Tada me je kontaktirala moja bivša koleginica

dr Terezia Šamu i onda je stigla Forever ponuda. Otišli smo na jedan događaj i odmah smo se i priključili. Onda nisam još ništa znao o ovoj firmi i nisam poznavao ni mrežni marketing.

## Šta je rekla na to Žuži?

**Šandor:** Priznajem da je moja dvadesetogodišnja Forever karijera bila moj najteži zadatak: kako to da predstavim mojoj ženi. Na kraju, imali smo jedan slobodan vikend, koji smo trebali da provedemo sa porodicom, a ja sam želeo da je vodim na jedan biznis događaj.

**Žuža:** Među nama je potpuna harmonija i zajedništvo, a i tada je bila. Znala sam da Šanji traži zbog porodice mogućnost, da zbog nas želi da ide napred. Tada sam radila kao stručnjak za sudsku hemiju za

## Sponzor:

Dr Terezija Šamu

**Gornja linija:** Agneš Križo, Jožef Sabo, Olivia Emilia Gajdo, Rolf Kipp

Ministarstvo unutrašnjih poslova – moj posao je bio neverovatno interesantan i promenljiv, ali nedostajalo mi je i materijalno i moralno priznanje. Jako sam imala želju za slobodom i da mogu što više kvalitetnog vremena da provedem sa svojim sinovima koji su imali pet i sedam godina. I tako – baš mi je posle cele radne nedelje, kao teret na leđima bio neophodan jedan vikend događaj – otišla sam sa Šanjijem.



**„ZACRTALI SMO  
NOVI CILJ, I DONELI  
SMO JEDNU NOVU  
ODLUKU, KOJOJ  
SMO SE  
OBAVEZALI.“**

**Kako ste krenuli u biznis?**

**Žuža:** Ubrzo se ispostavilo da su ovaj biznis smislili zbog mene. Prilikom kretanja smo od Tece (dr Terezia Šamu – prim.ur.) dobili sve informacije, pomoć i podršku. Jako smo se trudili na početku: za dva meseca smo postali supervizori, i biznis je za to vreme dokazao da i kod nas funkcioniše. Počeli smo da tražimo kolege, za godinu i po smo dostigli menadžerski nivo.

**Da li je tada bilo lako graditi?**

**Žuža:** Mi smo tako rečeno nevini dospeli u građenje mreže, jer nismo imali prethodnih iskustava. To ima svoje prednosti, jer smo bili otvoreni i maksimalno smo prihvatili smernice našeg sponzora. Brzo smo napredovali, osam meseci nakon učlanjenja sam ostavila glavni posao i od tada gradim isključivo Forever preduzetništvo.



**Šandor:** U prvih deset godina smo postigli veliki uspeh, sa četiri front menadžera smo postali senior menadžeri. U to vreme smo se tri puta kvalifikovali za Chairman's Bonus – tada se zvao Profit Sharing – tri puta za Forever2Drive program, dva puta smo putovali u Ameriku na svetski sastanak i kvalifikovali za 1500 bodova, i od 2004. smo bili kvalifikovani na svakom Evropskom Rallyju i uživali u gostoprimstvu firme. Graditelji mreže su od Žužane naučili brigu o kupcima, i prvi cd „Stvaranje stalnih mušterija profesionalno” su na zahtev Mikloša Berkiča snimali sa njom.

#### **Da li je bilo zastoja?**

**Žuža:** Nažalost i mi smo imali „okolnosti” i naši menadžeri su upali u zastoje i „fokus je otišao” sa biznisa. Iako se naša mreža nije pomerala, stabilnost je ipak ostala. Uvek smo bili menadžeri sa bar 600 bodova zahvaljujući našem ogromnom krugu potrošača.

#### **Šta vas je izvuklo iz ove situacije?**

**Žuža:** Ponovo jedan događaj – baš kao što smo i onda na osnovu jednog događaja potpisali papir za prijavu.

U 2015-toj kao kvalifikovani smo nas dvoje otišli u Poreč na Holiday Rally. Tamo smo ponovo osetili da smo stvoreni za nešto više. Tamo sam uvidela da smo u „srednjem sloju” i želela sam da izađemo iz ove sredine. S obzirom da smo pre doživeli uspeh i bili na bini, to smo želeli ponovo. Zacrtili smo novi cilj i doneli jednu novu odluku, kojoj smo ostali dosledni.

#### **Šta vam je dalo inspiraciju za to?**

**Žuža:** U Poreču sa nama nisu bile kolege, pa smo imali vremena da razmislimo šta želimo od ovog biznisa, kako želimo da živimo za pet ili deset godina, jer je naše četvoro dece usput poraslo. Posle par meseci tokom safir kvalifikacije naše drage bratske linije, Geze Varga i dr Ilone Vargane Juronič, na Danu uspeha sam bukvalno preplakala program. Njihov uspeh mi je dao snagu i polet. Onda smo odlučili da ćemo doći do safir nivoa.

**Šandor:** Prošao sam 62. godinu, ne verujem da ću nakon 70. i dalje biti za operacionim stolom, jer hirurzi posle određenih godina ne rade više. Ali Forever je takav posao kojim možeš da

se baviš do kraja svog života i sa tim smo mogli da obezbedimo i prethodni način života. 2016-te u februaru smo se vratili među vođe sa 60+cc, gde od tada ponosno predstavljamo naš non menadžerski tim.

#### **Recept je tako jednostavan?**

**Žuža:** Tada smo imali jedan menadžerski trening, gde sam na pitanje Žolta Feketea, podigla ruku da nemam fejsbuk. On se zaprepastio, jer se u ovom svetu bez upotrebe onlajn tehnika ne može uspešno raditi. Znam da su moja jača strana lični kontakti, ali fejsbuk je bio izvanredan za to da pronađem „stare” i da izgradim nove kontakte sa tim osobama. Od tada su sastavni deo našeg građenja biznisa društveni portali. Pripremam webinare, video priloge, uživo snimanja i konstantno učim nove stvari.

#### **Da li su za nove ciljeve bili potrebni i novi načini rada?**

**Šandor:** Promene uvek sa velikom pažnjom pratimo u našem biznisu, u proteklih dvadeset godina bili smo skoro na svakom događaju, videli smo kako se formira biznis.

**Žuža:** Svet se ubrzao, a sa njim i biznis. Bilo je potrebno da se u biznis uvede sistem koji se lako kopira, koji je svakome dostupan, delotvoran, i koji daje sigurnost timu. To mi je dalo vetar u leđa: ponovo smo u programu Forever2Drive, svakog meseca dostižemo 2+6 cc izazov, a sada smo već i na polju 100 cc+.

#### **Kakav razvoj u timu vam je ovo donelo?**

**Žuža:** Koristeći sistem mnogi među „starijim” su dobili svež polet, a imamo i totalno nove, entuzijastične kolege. Prošlu godinu smo zatvorili sa 301 non menadžerski bod više nego prethodnu. Biznis gradimo na tri polja. Prvi je krug potrošača, drugi je mesečna aktivnost, a to su 4 boda, a treći je građenje zajednice. Snaga tima je jako važna: svako ima jedinstven cilj, ali imamo i zajednički cilj, gradimo međusobno i učimo jedni od drugih.

Činjenica je da u ovom timu postoji veliki potencijal i postoje ljudi koji vuku. Da bi ostvarili cilj potrebno nam je još pet novih menadžera i nije tajna, ali voleli bi ako bi neki od njih bili i Eagle menadžeri. Najveći uspjesi su ispred nas. Znamo i to da velike stvari do kraja ne gura samo jedan čovek, već jedan tim.

**Šandor:** Važno je dodati da bi voleli u timu ne samo menadžere, nego vođe menadžere, jer je u vođama stabilnost.

### Ako sam dobro razumeo, Forever nije za vas samo posao, nego i misija?

**Žuža:** Današnjem svetu je jako potreban Forever. Kako materijalno, isto tako i kao ljudi možemo da unesemo harmoniju u druge živote, kao što je i SZO rekla: dobrobit tela, duše i socijalno - to i mi predstavljamo. Pre dve godine smo išli u Holandiju u Forever Direct centralu. Bilo je svega par nas koji su mogli da putuju tamo kao kvalifikovani. Bio je ogroman doživljaj iskusiti „voleti, uslužiti, brinuti se” o principima stvarnosti. Videvši pozadinu firme, opet nam je dokazano - kao i u Americi bezbroj puta - da postoji ogroman potencijal u našem preduzetništvu.

### Kako ste delili poslovne obaveze međusobno?

**Žuža:** Od prvog trenutka smo radili u okviru porodice: u paru smo počeli da gradimo preduzetništvo. Zajedno smo radili, razvijali se, proživljavali smo zajedno priznanja, događaje, putovanja, sve to smo zajedno proživeli. Obožavamo ovaj način života! Od početka smo imali stav da će Šanjijev teren biti marketing, koji će ga malo izvlačiti iz uloge lekara, a ja se pak bavim proizvodima i držim informativna predavanja o njima.

### Da li bi prepustili Šanjiki da bude „odgovoran za proizvode”?

**Šandor:** Za mene je marketing uvek predstavljao izazov, da budem bolji u njemu. Usput sam dobio jednu

menadžersku diplomu na medicinskoj višoj školi. Onima koji imaju znanje o zdravlju i o njegovom održavanju, privrženost prema ljudima sve više raste. Oni nisu bolesni, nije im potreban lekar. Zatim postoje oni koji kasnije počnu da se bave svojim zdravljem, ali sa jednom odlukom i promenom načina života mogu da se vrate na zdraviji put – ni njima nije potreban tretman. Ako bih ja davao obaveštenja o proizvodima, onda bi to moglo manje da se kopira.

### Šta još nedostaje, a može da vam donese safir u biznisu?

**Žuža:** Puno srećnih i uspešnih kolega, koji postaju onakvi kakvi žele da postanu. Možemo da im damo uzor da su i oni sposobni da stvore jedan slobodan život, kao i mi. Safir čini mogućim da u budućnosti možemo da podarimo više u dobre svrhe, nego trenutno.

**Šandor:** Isto znači da možemo da ostavimo biznis na neko vreme, jer više ne zahteva svakodnevno ulaganje. Možemo više i duže da putujemo na ona mesta u svetu, gde još nismo bili – i to zajedno sa našom decom i unučićima.



### OVAKO MI GRADIMO:

- Proširi non menadžerski promet: to je ključ rasta!
- Nemoj samo da tražiš menadžere, već i lidere!
- Budi profil!

# STEP BY STEP

## Gradenje veze



**IŠTVAN HALMI I  
RITA HALMINE MIKOLA**  
Dijamant-safir menadžeri

### DANAS VEĆ ZVUČI KAO KLIŠE, ALI JE ISTINA: GRADIMO KONTAKTE. (NE BIZNIS, JER JE TO REZULTAT OVOGA)

Step by step – sigurno sada od nas očekujete da vam korak po korak kažemo kako ovo treba da se radi. Ako bismo znali, ako bismo stvarno znali, nikada se ne bi raspravljali, svi bi nas pratili, bili bismo vođe jedne „sekte“ od sedam milijardi i usluživali bismo ih, kao i oni nas i sve što ide uz to. Ali kamen mudrosti, nažalost, nije kod nas.

Kako treba graditi kontakte? To je velika zagonetka života. Ko nju reši, biće gospodar sveta. Ko to dobro radi, on je bogat čovek. A ko ugleda svetlost dana, taj je uspešan. Ko je nestalan ali vežba, on nije izgubljen slučaj. Ko proba, ali loše radi, taj posrće. A ko ni ne proba, taj je izgubljen čovek.

Gde želiš da budeš? Kakav život želiš da živiš? Kakve prijatelje bi voleo da imaš? Ko da ti bude partner (ili ko je već sada)? Da li želiš da napreduješ? Koliku bi mrežu želeo?

Ne bih želeo da izigravam dejt gurua, nemam ni hrabrosti da to kažem, ali vrednost je mreža tj. gradjenje kontakata. Ako bih razumeo, svet bi mi bio pod nogama. Ali učim i vežbam iz dana u dan. Na benzinskoj pumpi, u restoranu, u kancelariji, u radnji, na aerodromu, na turneji, u avionu, na fejsu, instagramu, na internetu, kući i u inostranstvu, na mađarskom i na engleskom, pantomimom ili samo očima. Dobro ili loše, ali ipak RADIM!

Da li ti radiš? Ili bar razumeš kako treba da se radi?! Ja radim. Učio sam, to mi je život doneo, pao sam, zapitkivao sam, čitao sam i video u filmovima, učio sam na treninzima. Kopirao sam od uspešnih, kupio sam to od kuće – ili se samo za mene zalepilo. Verovao ili ne, razumeo ili ne, ako želiš ili ne, ako uradiš ili kritikuješ – sve je to tvoja stvar. Bilo kako da odlučiš, u svakom slučaju si u pravu. Samo što rezultat nije isti.

Bio sam malo dete kada sam se susreo sa surovom realnošću: ljudi su uvek u pravu. I to su samo oni u pravu. Nekako, nikada ja nisam bio. Tako su oni mislili. Ali sam znao da sam JA u pravu! Nisam razumeo zašto to ne razumeju?! Raspravljao sam se. Žarko sam branio „svoju istinu“. I dan danas često to radim (rekao sam, sigurno ne radim dobro...)

### EVO NEKO LIKO PRAVILA:

#### NE RASPRAVLJAJ SE!

Ljudi su grešnici. Voleli bi kada bi uvek bili u pravu. I znaj, stvarno su uvek ONI u pravu! Sa njihove strane gledišta, to je sigurno. Ali moguće je i da je tako. Naravno, postoji i druga vrsta rasprave. Za to vam dajem jedan savet koji sam pročitao pre mnogo godina: „Nemoj da se raspravljaš sa idiotima, jer ćeš se spustiti na njihov nivo i pobediće te u svojoj rutini!“ Da li treba još nešto da dodam? Šta da uradiš umesto toga?

#### PITAJ!

Kako možeš da znaš zašto neko vidi stvari tako, govori na taj način kako govori, ako ne pitaš? Štaviše, ljudi vole kada ih pitaju za mišljenje. Vole da pričaju – iako to ne rade svi često. Da li gazda pita za mišljenje? Prihvati to? Budi ti čovek koji pita! I ako pitaš onda...

#### SLUŠAJ!

Sačekaj odgovor! Nemoj da mozgaš i smišljaš svoju verziju! Nemoj da želiš da ga odgovoriš i pobediš! Saslušaj ga! Iovako neće ništa drugo uraditi. Ali nemoj samo da slušaš, već i...

#### PAZI!

Pazi šta priča! On je vrednost, neka



zna! To što govori je najverovatnije jako važno – jer on to govori! Samim tim ćeš mu i ti postati važan – jer tebi govori. I ako stvarno paziš, ako saslušаш šta ima da kaže, shvatićeš da to nije glupost. Štaviše! Šta onda predlažem?

### **HVALITE!**

Hvalite ako imate šta! Ako nemate, onda pronadite! U svakome, na svakom mestu u svakoj situaciji ima nešto što može da se pohvali. Vežbaj! Igraj, pa pronadi! Naravno, nije uvek sve u rečenicama. Osvrni se oko sebe, uoči mesto, ljude!

### **TRAŽI DOBRO!**

U svemu. Unapred ću vam reći, neće vam uvek to ići. Ni meni ne ide. Čak ni kod kuće. Ali dobio sam jednu predivnu, podučenu i pametnu ženu, izvanrednu decu, a ona jednog muža punog razumevanja. Ili ipak nije. I to treba naučiti, vežbati...

Na kraju ipak stoji tu „ZAKON HALMI”: Ne zamara posao, nego to što nema rezultata!

To pak važi ovde. Ako sve ovo ne radiš, ili radiš loše, nećeš biti zadovoljan, nećeš imati rezultate. Ne u građenju mreže – već u životu! Ako nemaš rezultate, to frustrira, obara, zamara, razboli te, izbaci te iz takta...

Ako daješ rezultate? U tom slučaju ne postoji takav teret koji ne bi izdržao! Pogledaj Bence Halmi! Pola godine u nepoznatom, radio je dnevno deset do dvanaest sati. Legao je u zoru, i bio je srećan! Srećan, jer je bilo rezultata. I to radi, čak i dan danas.

Pogledaj Gergea Almaši i Barbaru Bakoš! Rade, grade, lete, odgajaju decu, i među najboljima su – i puni su entuzijazma, a neumorni.

Odluči da se ne raspravljaš! Pitaj, slušaj sa pažnjom, hvali i traži dobro u svemu!

Onda imam samo još jedan savet:

### **BUDI ZAHVALAN!**

Mi smo zahvalni svima onima koji su nam poravnali put, koji su nas podržavali, koji su nas uhvatili za ruku i podigli, koji su nam dali šansu da dođemo do ovde. Rexu, Greggu, Aidanu, Šandoru, Peteru, našim sponzorima, Teci, celoj gornjoj liniji, našim menadžerima i svima koji trenutno čitaju ove redove. I ako se slažu sa ovim svim ili ne...

# BEAUTY SAVETI

**HAJNALKA SIKLANE BAN** menadžer, stručni frizer, šminker, međunarodni biznis mentor

## Lepota za svakog

U današnjici nam je osnovni izazov opadanje kose, tj. stanjenje dlake. Za to postoji više razloga: nepravilno farbanje kose, farbanje u plavo, ali ovde spadaju i štetni sunčevi zraci. Negovanje kose je u stvari spoljni fizički posao, ali gledajući holističko verovanje smatram da je to vitaliziranje i stvaranje unutrašnje ravnoteže.

Kada se spremam za svadbu, ove stvari dobijaju veći naglasak. Moj omiljeni slogan je: „Ako si sanjala o svom velikom danu, mi ćemo ti pomoći da ta slika bude savršena.” Tada posebnu pažnju obraćamo na kosu, kožu i nokte. Na svom najvažnijem danu svi izgledaju lepo, žele dugu kosu i šminku iz snova, ali za to mora da se radi!

Moja filozofija je: postaješ ono što jedeš. Osim toga što se hranimo zdravo, važnu ulogu imaju i dodaci ishrani u našoj svakodnevici – i to je potrebno za unutrašnju i spoljašnju ravnotežu. Ne zaboravi: lepota dolazi iznutra.

Rado preporučujem sledeće dodatke ishrani: Aloe Berry Nectar, Active Pro-B, Forever Daily, Forever A-Beta-CarE, Forever Nature Min – ove proizvode koristimo svaki dan ili kao kuru! Naravno, svako ponaosob, jer ste svi vi jedinstveni! Ako je unutrašnja ishrana rešena, onda će se to videti spolja. Ali da vidimo šta možemo da uradimo!

Moja struka je nega lepote –  
unutar toga nega kose i kože –  
kao i očuvanje zdravlja.

Uvek sam smatrala da se  
žene kod mene ispunjavaju i ulepšavaju  
telesno i duhovno.

Cilj mi je da svakog ulepšam od  
glave do pete, da pokažem  
koji im je najlepši izgled!

### ZDRAVA, NEGOVANA KOSA

Obožavam Aloe Jojoba Šampon i balsam, jer ne sadrže sulfat i paraben, lagano čiste i neguju. Jedna tajna: iznenadićete se, ja promešam Aloe Lotion kremu sa Alpha-E Factor uljem. To podelim po suvoj kosi, stavim najlon kesu i držim 20 minuta. Koristim to kao pakovanje (posle saune i mora).

Aloe First mi je drag: prskajmo ga na kožu, dok ne dobijemo osećaj smirenosti i hidriranja.

Aloe Heat Lotion je krema za masažu koja daje osećaj toplote, koristim je za kožu glave (posebna masaža).



## FANTASTIČNA ŠMINKA

Pored savršenih frizura za posebne prilike važna je i prikladna šminka. Osnova šminke je negovana i zdrava koža lica. Da bi to postigli, 100% garanciju nude Foreverovi proizvodi za negu. Budi ti lice svog biznisa!

Ja već petu godinu koristim Forever Living Products proizvode koji imaju nagradu Pure Beauty Award, i to na dnevnom nivou. Rezultati su vidljivi: zaustavila sam vreme! Naravno, svoja iskustva rado delim sa drugima.

## ČUVARI KOŽE

Zahvaljujući prirodnim sastojcima ,prirodni čuvari naše kože su: Sonya Daily Skincare System, koji možemo da koristimo sa ljubavlju od osamnaeste godine (napredna gel-tehnologija, biljni agensi u kombinaciji sa gelom, hydra infuzija...), za našu savršenu mešovitu kožu.

Ženama iznad tridesete godine preporučujemo Skin Care Kit paket. Izbor je tvoj! Ako si nesigurna i ne znaš koja porodica proizvoda je za tvoju kožu, potraži savet stručnih ljudi ili svog mentora!

Osim proizvodima za negovanje kože, važno je i hidriranje i nadoknađivanje tečnosti, da proizvodi sadrže i prirodne sastojke. Na svetskom tržištu lepote, postoji jedan savršen proizvod: Aloe Bio Cellulose maska. Pravo čudo, ako ga nisi probala, sad je vreme!

Kao majka troje dece (16,19,21) koja ima 44 godine, ponosna sam što sam zahvaljujući korišćenju Forever proizvoda skinula par godina sa sebe! Mogućnost je u tvojim rukama! Osećaj se dobro u svojoj koži, jer ti je to najskuplja haljina! Čuvaj je!



# SUCCESS DAY

23. FEBRUAR 2019.  
PODGORICA

Forever Living Products u Crnoj Gori beleli još jednu blistavu godinu. Statistički parametri su veoma ohrabrujući, a veliku zahvalnost dugujemo kako aktivnostima svih saradnika u Crnoj Gori, tako i aktivnostima njihovih sponzora iz Srbije.

U vreme modernizacije i ubrzavanja tempa života, moramo da pratimo svetske trendove kako ne bismo izgubili bitku sa vremenom. Internet prodavnica koja je napravljena za potrebe poslovanja u Crnoj Gori je alat koji će svima doneti boljitak u poslovanju. Mogućnosti koje nudi ovaj vid rada će saradnicima olakšati posao, ubrzati ga i učiniti da mogu da se dupliciraju u svojim aktivnostima, a samim tim da poboljšaju rezultate svog rada. Ovo je projekat koji će svima koristiti, ističe dr Branislav Rajić, direktor Forevera u Srbiji.

Forever je posao zabave. Jer, ukoliko nešto radimo, a ne zabavljamo se, znači da nešto ne radimo dobro. Ovaj posao podstiče kreaciju u svakom od nas, daje nam slobodu, slobodno vreme i dobro planiranje vremena koje nam nije slobodno, omogućuje kontinuitet u poslu i ono najvažnije, nagrađuje adekvatno. Menadžer Ana Lomjanski je odlično pokazala i kao saradnik, i kao lider jednog mladog tima koji pred sobom ima blistavu budućnost. Godine 2016. je Forever postao njena misija, a to je da upozna što više ljudi sa programom naše kompanije.

Ovaj posao mogu svi da rade, započinje svoje izlaganje menadžer



Laura Lepojević. Ona tvrdi da „što si više zauzet, više ćeš uspeti u Foreveru“. Aktivnosti u Foreveru su i za mlade i stare, mame sa malom decom i poslovne ljude, praktično za sve one koji imaju radne navike i sreću mnogo ljudi. Jedini potreban resurs u ovom poslu smo mi sami, ostatak pada na leđa firme koja nam je svima odličan logistički partner. Svi smo jednako predisponirani za ovaj posao. Savetujemo vam da negativne komentare odbacite, dokažete sebi da ste vredni i uporni i da pamtite samo ono što vas zanima. Kada donesete odluku, onda ne idete nazad, već samo napred ka cilju.

Što pre kreneš da radiš, pre ćeš uspeti, započinje svoje izlaganje senior menadžer Sonja Knežević. Osnovni pokretač našeg posla je aktivitet od 4 boda, koji je ujedno i kontinuitet našeg poslovanja. Čuveni slogan glasi: „ili si aktivan, ili nisi, ako si aktivan, u biznisu ti si!“ Do aktivnosti saradnika stižemo ličnim



radom, primerom i zalaganjem.

Kvalitet proizvodnog programa je velika podrška svim saradnicima, jer je on vrhunski. Samim tim, lakše je raditi.

Zadovoljni korisnici će svoje iskustvo podeliti sa drugima. I tu počinje biznis.

Nekada su sinonimi za „Rad, red i disciplinu“ bili vojska i policija. Danas u tu grupu spadaju i privatni poslovni sistemi, poput Forevera. Birati ili odbijati posao? Svaki trenutak je pravi da se započne pravi posao. Senior menadžer Nebojša Knežević se pita kako će organizovati svoj život u poslovnom i privatnom segmentu. Preduslovi za red, rad i disciplinu su da morate biti korisnik i poslovni saradnik, imati pozitivna iskustva u korišćenju porizvoda i napraviti prvo dogovor sa samim sobom, a potom i sa sponzorom. Kada se definišu





ciljevi, sve postaje lakše. Svi imamo pravo na rad, stope nezaposlenosti u državama u okruženju nam na neki način i pomažu jer mi ljudima nudimo zdravlje i posao. To su dve kategorije koje su na listama prioriteta svih ljudi. Ako tome dodate pozitivan stav prema životu, pozitivno okruženje, korektnu i pravilnu komunikaciju sa saradnicima, ...Vi samo možete da profitirate.

Svaka se upornost isplati. Preko 22 godine traje Forever priča dr Marije Ratković. A bio je dovoljan samo jedan EKG nalaz pre skoro dve decenije, da kao pravi dokaz pomogne u daljem radu i predoči efekte koje su proizvodi učinili. Danas je rad u Foreveru mnogo lakši, jer je logistička podrška kvalitetna i raznovrsna. Tokom svih

ovih godina rada, dr Marija je konstatovala da je šteta da se u procesu obrazovanja ljudi malo pažnje polaže na učenje o ciljevima i snovima. Jer, upravo su oni ti koji definišu gde ćemo stići sopstvenim radom i zalaganjem, a Forever će, kao firma od ugleda i poverenja, sve to da nagradi kroz bonuse, isplate i podsticajne programe. Proizvodni program naše kompanije je kvalitetan, namena mu je preventivna, a ljudi greše što čekaju poslednji trenutak da krenu sa primenom. Sve ovo prati kvalitetan marketing plan i redovna isplata tačno zarađenog novca.

Dr Branislav Rajić  
Direktor  
Forever Living Products Beograd



### FOREVER ALOE PEACHES™ PIĆE KAO DODATAK ISHRANI

Ukus koji ne može da se meri ni sa čim, čist i hranljiv aloe vera gel, okupan je u svezem ukusu breskve i može da se pije bilo kad u toku dana. Piće je bogato antioksidantima i brine o tvom telu. Ima 84,5% čistog aloe vera gela koji smo obogatili pulpom i prirodnom aromom od breskve. I ukus i struktura su mu prijatni.

777

1litar

**U NOVOM ČLANKU FOREVER MAGAZINA IZ MESECA U MESEC ĆE NAM PO JEDAN USPEŠNI GRADITELJ MREŽE DAVATI UVID U NJEGOVA PLANIRANJA ZA AKTUELNI PERIOD. MOŽEMO DA UPOZNA-MO NJIHOV STAV O OSNOVNIM KORACI-MA GRAĐENJA KA USPEŠNOM PLANIRANJU**



## MESEČNI planer

**PATRICIA RUŠAK**  
Soaring menadžer

### **NEMOGUĆE NE POSTOJI. POTREBAN JE DOBAR PLAN I PO JEDAN KORAK SVAKOG DANA.**

Plansko napredovanje je efikasnije od žurbe. Ne kažem da ne treba da vidiš veliki cilj, jer posao uvek krene sa jednom vizijom, ali zbog velikog cilja, poenta često postane nevidljiva. Možemo da izgubimo fokus i da naš plan propadne. Ja se uvek FOKUSIRAM NA POENTU. To mi je dnevna rutina. Verujem u konstantnost. Do velikih rezultata i posla koji konstantno napreduje, put vodi preko „dnevni navika uspeha”. Ja uvek planiram dnevni posao. Kod mene u fokusu je stabilna i mreža koja napreduje.

Prva stvar kada sa nekim počnem da radim jeste da ga uverim da ga uspešnim neće učiniti trenutni rezultati i bodovi, nego dnevne rutine. Dogovorimo se o dnevnim rutinama koje će ga voditi do ciljeva. Moj cilj je da tih pet uspeha navika postanu deo njihovog života bilo gde i bilo šta da rade. Pokazujem im šta mogu da postignu ako se fokusiraju na ciljeve i ako koriste rutine, samodisciplinu i mirno napredovanje. Dogovorimo se o velikim ciljevima koje žele da postignu (naravno ja pazim i na bodove vezane za to). Njih fokusiram samo na dnevnu rutinu. Uveravam ih da je jedina stvar na koju mogu da utiču, stav. Svako jutro može da osvoji svoju planinu. Jedan dan, jedan život!

Ja se fokusiram na sledeće brojeve 4cc, 25cc, 60cc, 100cc, i planiram podsticajne programe.

Na osnovu svog iskustva od protekle četiri godine, tačno znam koliko posla i kakav stav će me odvesti do koje tačke. Meni je važno da moj kandidat moralno i efikasno sagrađi posao koji će ga zaista osloboditi. Zato, kod nas nema potrebe za nade i iznenađna skakanja. Na pitanje „kada ću to postići” mogu da dam tačan odgovor nakon dve nedelje posla.

Trenutno je mart. U ovom trenutku se fokusiram na Eagle. Zajedno sa timom radim sa puno entuzijazma na predstojećim supervizorima i isto tako sa Eagle menadžerima. Šta tačno radimo? Radimo na dnevnim rutinama uspeha, jer samo mi, lideri, osim na svoj posao moramo da obratimo pažnju i na posao kolega. Time možemo da im pružimo najveću podršku za napredovanje. Da vidimo ove navike uspeha!

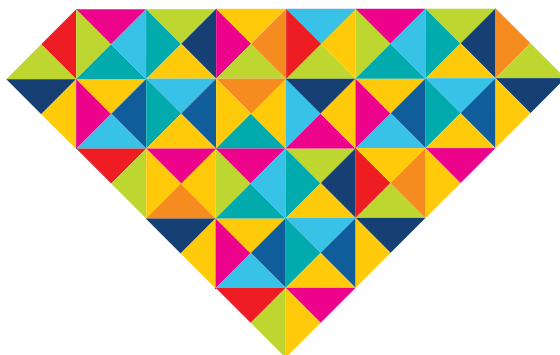
1. Uzimanje novih kontakata: stupi u kontakt sa pet ljudi dnevno! Veliki naglasak stavljamo na vrednost koju daje komunikacija. Nikad ne ulazimo u kuću dalje od vrata.
2. Ponovo traženje – nastavljamo kvazi komunikaciju.
3. Radimo na izgradnji JA brenda.
4. Učenje, razvijanje, „mindset”.
5. Korišćenje proizvoda

Ove navike uspeha imaju posebnu pažnju. Konstantno sami učimo, učimo druge, kontrolišimo i naučimo da predamo znanje dalje.

Ja kod sebe imam i jednu nultu tačku, na koju pazim svaki dan, a to je energično obavljanje posla. Odgovarajući stav stavlja čoveka na bržu traku tokom posla. Onaj ko je spreman da to nauči, brzo će napredovati.

Nema tajne koje treba da tražite u drugima. Otkrij svoju unutrašnju snagu i fokusiraj se na ovih pet navika uspeha. Ovaj recept je jednostavan, lako se kopira i ima veliku snagu. Znači i nemoguće je moguće, ako imamo dobar plan i spremni smo da radimo za to svaki dan.

# DIAMOND 2019 HOLIDAY RALLY



**POREČ 27-29. SEPTEMBRA 2019.**

## KO MOŽE DA SE KVALIFIKUJE?

Može da se kvalifikuje svaki novi i stari poslovni saradnik, koji u poređenju sa aktuelnim nivoom napreduje nivo više u marketinškom planu. Sa nivoa Novus korisnik (Novus Customer) kvalifikovanje je moguće samo osvajanjem supervizorskog nivoa. Pravo učešća imaju responzorisani saradnici, kao i saradnici koji su promenili sponzora po NDP razvoju.

## KOJI SU KVALIFIKACIONI USLOVI PODSTICAJNOG PROGRAMA?

1. Postigni nov saradnički nivo! U poređenju sa aktuelnim nivoom napreduj nivo više u marketinškom planu! Novus korisnik (Novus Customer) mora da postigne bar nivo supervizora.
  2. Tokom kvalifikacionog perioda budi aktivan (4 boda, od toga minimum 1 lični bod) počev od prvog sledećeg meseca u odnosu na mesec učlanjivanja: ukoliko si se učlanio npr. 15. maja 2019., onda od 1. juna budi aktivan. Ako si se učlanio pre kvalifikacionog perioda, onda u sva četiri meseca kvalifikacionog perioda moraš biti aktivan nezavisno od toga kada napreduješ nivo.
  3. Tokom kvalifikacionog perioda, nakon postizanja novog nivoa, moraš da imaš ukupan broj bodova saradničke strukture koja odgovara tvom nivou i to počev od sledećeg meseca nakon postizanja novog nivoa, pa sve do kraja avgusta 2019. Poslovni saradnici koji napreduju nivou u periodu od septembra-decembra 2019. godine, moraju da imaju bodove saradničke strukture od januara.
- A) ako je nov postignuti nivo menadžerski ili neki viši nivo: ukupan broj bodova saradničke strukture svakog meseca mora biti 25 cc
  - B) ako si asistent menadžer: ukupno 12 cc (4 cc aktivnost + 8 cc) svakog meseca
  - C) ako si supervizor: ukupno 8 cc (4 cc aktivnost + 4 cc) svakog meseca

## VAŽNA IZMENA

Oni poslovni saradnici, koji tokom jula-avgusta 2019. ili tokom avgusta 2019. napreduju nivo, i u prvoj generaciji imaju poslovnog saradnika koji se kvalifikovao za isti nivo, da bi se kvalifikovali za Diamond Holiday Rally 2019., moraju tokom jula da imaju minimalno 4cc aktivnosti, dok u avgustu pored aktivnosti od 4cc moraju da imaju i odgovarajuću aktivnost saradničke strukture od ostalih saradnika van strukture saradnika koji se kvalifikuje za isti nivo kao i oni.

# OBAVEŠTENJA KÖZLEMÉNYEK SAOPŠTENJA OBVESTILA NJOFTIME

## SRBIJA

**Beogradska kancelarija:** 11010 Beograd, Kumodraška 162.  
tel.: +381-11-397-0127, fax: +381-11-397-0126, imejl: office@flp.co.rs  
Salon lepote Sonya +381-65-394-1711

Imejl za naručivanje: naručivanje@flp.co.rs  
Radno vreme: ponedeljak, utorak i četvrtak 12:00-20:00, sreda i petak 09:00-17:00,  
svake poslednje subote u mesecu: 9:00-13:00 i tokom Dana uspeha  
Telecentar: +381-11-309-6382, +381-65-309-6382  
Radno vreme: ponedeljak, utorak i četvrtak: 12:00-18:30  
sreda i petak: 9:00-16:30, svake poslednje subote u mesecu

Forever Srbija internet prodavnica je non-stop dostupna na  
**www.flpshop.rs**. Stranica je u režimu održavanja radnim danima od 8 do 9 ujutru,  
kao i poslednjeg dana u mesecu kada se kraj radnog vremena internet prodavnice  
poklapa sa radnim vremenom kancelarije u Beogradu.

Direktor: dr Branislav Rajić  
Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević  
i dr Predrag Lazarević: +381-23-543-318  
Utorakom i petkom 14:00-16:00

## MAGYARORSZÁG

**TERMÉKRENDELÉS: Webáruházunk:** www.flpshop.hu  
**Telecenter:** hétfőn 8:00-17:45-ig, kedden 8:00-19:45-ig, szerdán, csütörtökön,  
pénteken: 8:00-17:45-ig hívható számaink: +36-1-297-55-38; +36-70-436-4290;  
+36-70-436-4291; **+36-80-204-983 („zöld szám”): vezetékes hálózathálózati  
díjmentesen hívható),** hétfőn 8:00-19:30-ig,  
keddtől-péntekig 10:00-17:30-ig hívható számunk: +36-70-436-4294  
**ÜGYFÉLSZOLGÁLAT, INFORMÁCIÓ:**  
**Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop):** ügyfélszolgálat@foreverliving.hu,  
+36-1-269-5370/110 és 111, ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor,  
+36-70-436-4170  
**Nemzetközi és Belföldi Kommunikációs recepció:** +36-1-269-5370/123  
**Pénzügyi Recepció:** +36-1-269-5370/121  
**www.foreverliving.com**

**Budapesti Központi Főigazgatóság:** 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11.  
E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu  
Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995  
Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.745.  
Ország igazgató: dr. Miliesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002  
Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,  
mobil: +36-70-436-4230;  
Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék,  
mobil: +36 70 436 4273  
Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,  
mobil: +36 70 436 4229;  
Csábrádi Ottília: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227  
Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLP TV): Berkes Sándor, 133. mellék,  
mobil: +36 70 436 4213, dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271  
Pontérték nélküli termékek: Nagy Adrienn, mobil: +36 70 436 4272  
Rendezvényszervező: Altrichter Anett, rendezveny@foreverliving.hu,  
mobil: +36 70 436 4240  
Terepfoglalás: rendezveny@foreverliving.hu

**Ügyvezető Igazgatóság:**  
1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel.: +36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289  
Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279  
Varga-Berecz Klára, tel.: 192. mellék, mobil: +36 70 436 4281  
Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

**Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat és raktár**  
nyitvatartási rendje:

H: 10-17:45, K: 10-19:45, Sz-P: 10-17:45,  
minden hónap utolsó hétköznapi munkanapján minden esetben 8-20 óráig,  
Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170  
**Debreceni Területi Igazgatóság:** 4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.  
Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287  
Nyitva tartás: H: 12-20 óráig, K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt  
30 perccel befejeződik).  
Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265  
**Szegedi Területi Igazgatóság:** 6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,  
Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitva tartás: H: 12-20 óráig,  
K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).  
Területi igazgató: Radóczki Tibor

**Forever Resorts:** Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,  
Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu  
Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszketterem.hu.  
A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója  
Lenkey Péter, operatív igazgató Király Katalin.  
**Orvos szakértőink:** Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarország  
Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hócsi Mária: 70/882-3495,

dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486,  
dr. Samu Terézia: 70/627-5678, dr. Bakanek György: 30/942 8519

## **2019. január 2-től a nyitvatartás megváltozik budapesti központi számlázásunkon és Telecenterünkön: Budapest: Hétfő-péntek: 9:00-17:00**

(Ez az új nyitvatartás vonatkozik a hónap utolsó munkanapjaira is!)  
Helyi előadások esetén hosszított nyitvatartással várjuk partnereinket  
Vidéki irodáink nyitvatartása változatlan 2019-ben is. A hónap utolsó szombatára és  
napjain (amelyeket már nem követ munkanap a hónapban) már idén decemberben  
és 2019-ben is kizárólag a webshopon (www.flpshop.hu) lesznek leadhatók a  
megrendelések minden hónap utolsó naptári napján 24.00 óráig.  
Ez a változás minden irodánk működését érinti.

## CRNA GORA

**Podgorička kancelarija:** 81000 Podgorica, Serdara Jola Piletića 20.  
Poštanski fah 25  
tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412  
Radno vreme: ponedeljkom 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00  
Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00  
Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127  
Email: flppodgorica@t-com.me

## SLOVENIJA

**Ljubljanska pisarna:** 1000 Ljubljana, Stegne 15, Ind.cona Stegne  
tel.: +386 1 562 3640, faks: +386 1 562 3645  
Naročanje izdelkov: mobilni telefon: +386 40 559 631,  
tel: +386 1 563 7501. Naročanje po elektronski pošti:  
narocila@forever.si. Informacije po e-pošti: info@forever.si  
Delovni čas: Ponedeljek in četrtek od 12:00-20:00 in torek, sreda in petek  
od 09:00-17:00  
**Lendavska pisarna:** 9220 Lendava, Kolodvorska 14,  
tel.: +386 8 205 40 75, Delovni čas: ponedeljek-petek od 9. do 17. ure.  
E-naslov: lendva@forever.si webshop: http://sl.flpshop.hu/  
Direktor: Andrej Kepe  
Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788  
Uposabljanje: odprta predavanja in usposabljanja vsak četrtek  
Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20

## HRVATSKA

**Zagrebački ured:** 10000 Zagreb, Trakošćanska 16  
Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 771  
Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,  
utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00  
Područni direktor: Mr.sc. László Molnár  
Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr  
Edukacije u uredima Zagreb: ponedjeljak i četvrtak od 18:00h  
Web adresa: www.foreverliving.com - birajte hrvatski jezik  
Na stranici www.foreverliving.hr možete napraviti web narudžbu proizvoda  
Sve vaše prijedloge, želje i obavijesti možete slati na e-mail adresu:  
vgolub@foreverliving.hr, ili na korisnickapodrska@foreverliving.hr  
Telefonski liječnici: Dr. Zoran Vrcić: + 385 91 5176510  
– ponedjeljak od 16:30 do 18:30 četvrtak od 16:30 do 19:30  
Dr. Draško Tomljanović: + 385 91 4196101 – utorak od 14:00 do 17:00,  
petak od 14:00 do 16:00

## SHQIPËRIA

**Zyra e Tiranës:** Rr. Selim Brahja 110. Sank Vjetër – Tirana  
Tel./Fax: +355 44 500 866  
Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00  
Drejtor rajonal: Atilla Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293  
Shef Zyre: Xhelo Kiçaj: Cel: +355 69 40 66 811  
e-mail: flpalbania@tring.al

## KOSOVA

**Office Address:** Rr. HILMI RAKOVICA Nr 13 Prishtina-KOSOVA  
E-mail: foreverkosovo@gmail.com  
Office employee: Agim Berisha, Mob: 00 377 44 264 000  
Area Manager: Borbáth Atilla

## BOSNA I HERCEGOVINA

**Bijeljinska kancelarija:** 76300 Bijeljina, 76300 Bijeljina, T.M.3.  
tel.: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780  
Radno vreme, radnim danima: 9:00–17:00  
Imejl adresa: forever.flpbos@gmail.com  
Regionalni direktor: dr. Slavko Paleksić  
**Sarajevska kancelarija:** 71000 Sarajevo, Džemala Bijedića 166 A.  
tel.: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651  
Radno vreme: ponedeljak, četvrtak, petak 09:00–16:30,  
utorak, sreda 12:00–20:00  
Imejl adresa: flpmb@bih.net.ba  
Rukovodilac ureda: Enra Ćurovac-Hadžović,  
imejl: forever.flpbos@gmail.com

# KALENDAR DOGAĐANJA 2019.

BUDIMPEŠTA	ALBANIJA KOSOVO	SRBIJA	HRVATSKA	SLOVENIJA	BOSNA
------------	--------------------	--------	----------	-----------	-------

23. mart  
Dan uspeha  
Ledeni centar Vašaš

30. mart  
Dan uspeha  
Sarajevo

6. april  
Hrvatska + Slovenija zajednički Dan uspeha  
Laško

18. maj Dan uspeha  
Tiškečarnok  
19. maj Dan zdravlja

25. maj.  
Dan uspeha  
Tirana

15. jun  
Dan uspeha  
Beograd

20. jul  
Dan uspeha  
Tiškečarnok

27-29. septembar Diamond Holiday Rally Poreč & Globalni Dan Uspeha

23. novembar  
Dan uspeha  
Beograd

2. novembar  
Dan uspeha  
Bijeljina

14. decembar  
Božićni Party  
Tiškečarnok

**GLOBALNI DOGAĐAJI:**  
**5-12. MAJA 2019. STOCKHOLM GLOBAL RALLY**

FOREVER

Izdaje: Forever Living Products Magyarország Kft. • Redakcija: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest,  
Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996

Glavni urednik: PhD. dr. Miliesz Sándor • Urednici: Pasqualetti Krisztina, Pósa Kálmán

Prevod: Gondos Evelin • Prelom i priprema za štampu: Crossroad Consulting Kft.

Prevod, lektura: Dragana Meseldžija (srpski), Mimoza Borbáth, (albanski), Babity Gorán Vladimír,  
Anić Antić Žarko (hrvatski), Harmat Császár Jolanda (slovenački)

Štampa: Keskeny és Társai Nyomdaipari Kft. • Odštampano u 30 500 primeraka.

Sva prava su zadržana!

[www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com)



**VODITELJI**  
**DR ŠANDOR MILES** Državni direktor  
 & **MIKLOŠ BERKIČ** Dijamant menadžer



**PETER BOOTS**  
 Evropski potpredsednik



**GRADENJE MREŽE SA ALOE VEROM**  
**BRIGITA VEREŠ BAKOŠI**  
 Menadžer



**TAJNA USPEHA**  
**CINTIA KRASNAI**  
 Eagle menadžer

**VAŠAŠ LEDENI CENTAR**

# Success 23. MARTA Day



**ULOGA PROIZVODA U GRADENJU MREŽE**  
**ANDREA GEČE** Soaring menadžer



**ŽELIMO DECU -**  
**PRIPREMA ORGANIZMA**  
**DR EREŽEBET ANTALNE ŠUNK**  
 Menadžer

**ANA HEVEŠI**  
**PLESNA AKADEMIJA**  
 - NASTUP NAJMLADIH



**POSTAVLJANJE CILJEVA**  
**DR KATALIN PIRKHOFFER ŠEREŠNE I**  
**DR ENDRE ŠEREŠ** Safir menadžeri

ŽELIMO DA VAS OBAVESTIMO DA ĆE NA OVOM JAVNOM DOGAĐAJU BITI FOTOGRAFISANJA I PRAVLJENJE SNIMAKA, KOJI ĆE BITI PRIKAZANI NA FOREVER TV I U FOREVER MAGAZINU.  
 SVE VAS S LJUBAVLJU OČEKUJEMO OD 9:30-17:00 ČASOVA U LEDENOM CENTRU VAŠAŠ (1046, BUDAPEST HOMOKTÓVIS UTCA 1.).  
 DECA OD 3-8 GODINA IMAJU OBEZBEDBENU IGRAONICU ZA VREME DOGAĐANJA UZ NADZOR STRUČNIH LJUDI POTPUNO BESPLATNO. ČEKAMO NA CELODNEVNOM VAŠARU NAŠE  
 FOREVER POSLOVNE SARADNIKE SA VELIKIM IZBOROM FOREVER PROIZVODA BEZ BODOVA. PRELEPO VREME I DOBRU ZABAVU ŽELIMO SVIMA! ZADRŽAVAMO PRAVO NA PROMENU PROGRAMA!

# PODRŽI

Forever Giving Instituciju  
u borbi protiv gladi!



## KUPI

Forever magazin svakog meseca!





# WHERE EAGLES SOAR

**DALLAS   PATTAYA**



**EMR19**

IME I KOD VAŠEG SPONZORA:



FOREVER